

## **CURSO DE VERANO: BIOÉTICA Y DERECHOS DE PACIENTE**

# **APLICACIÓN DE LA BIOÉTICA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS**

Dr. Martine COMBES

# ***REVOLUCION EN EL FINAL DE VIDA***

## A- CAMBIOS EN EL EJERCICIO DE LA MEDECINA

## B- CAMBIOS SOCIETALES

### **CONSECUENCIAS**

- ✓ ESPERANZA DE VIDA DE 81, 87 AÑOS EN ESPAÑA EN 2011
- ✓ 70% DE LAS MUERTES SON POR ENFERMEDADES CRONICAS
- ✓ 50% DE LAS MUERTES SE PRODUCEN EN EL HOSPITAL
- ✓ 40% DEL GASTO SANITARIO DE UNA PERSONA EN SU VIDA SE HACE EN LOS ULTIMOS 6 MESES
- ✓ PROTECCIÓN JURÍDICA DE LOS MÉDICOS: FIRMA DE DOCUMENTOS DE INFORMACIÓN

# LOS CUIDADOS PALIATIVOS

## A-DEFINICION DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS SEGÚN LA OMS

*Los cuidados paliativos son el acercamiento a una mejora de la calidad de vida de los y las pacientes y sus familiares, cuando se enfrentan a los problemas asociados a una enfermedad mortal, mediante la prevención y el alivio del sufrimiento en términos de pronta identificación, impecable asesoramiento y tratamiento del dolor y de otros problemas físicos, psicosociales y espirituales.*

Así mismo, se complementa la definición atribuyendo los **siguientes principios** a los cuidados paliativos:

- Mejoran la calidad de vida aliviando el dolor y otros síntomas.
- Afirman la vida y consideran la muerte como un proceso.
- No intentan acelerar ni retardar la muerte.
- Integran los aspectos espirituales y psicológicos en la atención al o a la paciente.
- El trabajo en equipo multidisciplinar es la base para atender a las variadas necesidades de los pacientes y de sus familiares
- Ayudan a las y los pacientes a vivir tan activamente como les sea posible hasta la muerte.
- Ayudan a la familia a adaptarse en el transcurso de la enfermedad y en el duelo.
- Aportan apoyo emocional en el duelo cuando es necesario.
- Se pueden aplicar de manera precoz en el transcurso de la enfermedad conjuntamente con tratamientos que pueden alargar la vida, como la quimioterapia o la radioterapia; incluye las investigaciones necesarias para entender y atender mejor las complicaciones ligadas al sufrimiento.

## **B- DESARROLLO**

1) INICIO EN EL MUNDO

2) EN ESPAÑA

3) EN BALEARES



### **OBJETIVO GENERAL/PRINCIPAL**

Proporcionar a los y las pacientes en fase avanzada y/o terminal de la enfermedad y a sus familiares, una valoración y atención integral adaptada a cada situación, en cualquier nivel asistencial y durante todo el proceso, basada en el reconocimiento del derecho de cada persona a recibir en este período el mejor tratamiento. Siempre siguiendo criterios de eficiencia, equidad y calidad.

### **POBLACIÓN DIANA**

Están incluidos en la lista de pacientes susceptibles de beneficiarse de Cuidados Paliativos : los que tienen una enfermedad oncológica pero también los que han desarrollado VIH-SIDA , Corea de Huntington , Esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y enfermedades de motoneurona, Enfermedad de Parkinson, Demencia de Alzheimer, Insuficiencia cardiaca, Insuficiencia hepática, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica - EPOC , Nefritis e Insuficiencia renal.

# DILEMAS ÉTICOS EN CUIDADOS PALIATIVOS

## 1- Relacionados con la información

- Necesidades de información del paciente
- Consentimiento informado

## 2- Relacionados con el tratamiento

- Limitación esfuerzo terapéutico
- Rechazo tratamiento o otra intervención
- Retirada medidas de soportes
- Sedación

### 3- Relacionados con el entorno socio-familiar

- Cuidador principal
- Claudicación familiar
- Conspiración del silencio
- Deseo de morir a domicilio
- Entorno socio-cultural-religioso

### 4- Relacionados con la competencia del enfermo

- Demencias, menores...

### 5- Relacionados con los profesionales

- Formación
- Trabajo en equipo
- Gestión de recursos
- Protocolos de actuación

# CLAVES PARA UNA ATENCION HUMANIZADA AL FINAL DE LA VIDA

- 1- Confianza enfermo- equipo- familia: calidad en la toma de decisión
- 2- Comunicación honesta
- 3- Equipos expertos : formación, adecuación medios
- 4- Acompañamiento familiar, social, emocional y espiritual

# PAGINAS WEB DE INTERES

[www.cuentaconnosotros.es](http://www.cuentaconnosotros.es)

<http://cuidadospaliativos.caib.es>

<http://sovpal.org/>

<http://www.fundaciogrifols.org>

[http://www.fcs.es/area actuacion/bioetica.aspx](http://www.fcs.es/area_actuacion/bioetica.aspx)