

## DECÁLOGO PARA EL ÉXITO ACADÉMICO EN LA UNED

### ANTES DE MATRICULARTE:

1. **Calcula cuantas horas dispones** al día para estudiar.

RECUERDA: 1 crédito implica alrededor de 25 horas de trabajo de media

2. **Lee el programa** de las materias.

RECUERDA: ¿Tienes alguna formación previa sobre estos contenidos? Cuanto más vocabulario conozcas más fácil será memorizar los nuevos conocimientos y por tanto el aprendizaje será más rápido y significativo.

### DESPUÉS DE MATRÍCULARTE:

3. En primer lugar, **analiza la guía del profesor**: observa los objetivos de la materia, si tienes que realizar alguna tarea práctica, las técnicas de evaluación, la fecha del examen, etc.

4. **Empieza a estudiar desde el primer día.**

5. **Organiza tus horas de estudio** en función de la cantidad de créditos que hayas elegido. Haz un cronograma distribuyendo los temas de cada materia elegida.

6. **Distribuye los temas de forma equilibrada** desde que empiezas a estudiar hasta la fecha del examen. No te des el atracón final.

7. **Dedica un número de horas fijo cada día al estudio.** Intenta hacer muy pocas excepciones. Cuanto más rápido adquieras el hábito de estudio mayor será tu rendimiento.

8. **Realiza esquemas de cada tema y resúmenes** que te permitan estructurar el contenido de la materia.

9. **Anota las dudas** para poder preguntar al tutor del centro Asociado. Resuelve tus dudas lo antes posible.

10. **Busca exámenes de otras convocatorias y resuélvelos.** Es un entrenamiento eficaz y te permitirá dominar la técnica de evaluación concreta.