



**CONSTRUCCIÓN DE UNA
"ABUALDEA" PARA LOGRAR
CIUDADES Y COMUNIDADES
MÁS SOSTENIBLES (ODS 11)**



contacto: maidenedhelwen@gmail.com

© 2020. This work is licensed under a CC BY-NC-ND 4.0 license.

**CONSTRUCCIÓN DE UNA "ABUALDEA" PARA LOGRAR CIUDADES Y COMUNIDADES MÁS
SOSTENIBLES**

El siguiente proyecto pretende contribuir al ODS11 de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas: ciudades y comunidades sostenibles. Teniendo en cuenta la vulnerabilidad de las personas mayores ante el COVID 19 y la incertidumbre sobre cuál será el desarrollo de esta pandemia y de otras situaciones similares, se propone el concepto de "abualdea". Una "abualdea" es una alternativa a las residencias convencionales, que suelen ser concebidas como recintos con escasos espacios abiertos y/o verdes, lo cual aumenta el factor de riesgo para la contracción de

enfermedades como el COVID 19. La “abualdea” aporta los servicios y cuidados disponibles 24h. a personas mayores pero sin disminuir la sensación de libertad, independencia y autonomía personal de nuestros mayores. Vivir en una aldea con acceso directo a grandes espacios verdes, que además darán cabida a un santuario animal, permitirá aprovechar los beneficios del contacto humano-animal, mejorando la salud tanto física como psicológica de las personas mayores, al mismo tiempo que se pone en marcha un proyecto acorde con el desarrollo de comunidades sostenibles.

Objetivo general

ODS11: Lograr que las ciudades sean más inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles

Objetivo específico

Construcción de una “abualdea” para lograr ciudades y comunidades más sostenibles

Resultados esperados

Resultado 1 (RE1). Recuperación y reconstrucción de 12 viviendas en una aldea en estado de abandono, teniendo en cuenta las necesidades de habitabilidad de 78 personas mayores (39 mujeres y 39 hombres) de la comunidad autonómica de Galicia con posible movilidad reducida.

RE2. Puesta en marcha de un santuario animal en la “abualdea”

Actividades

Actividad 1 RE1. Mesa redonda con metodología participativa para diseñar la “abualdea”, contando especialmente con la participación de las personas mayores que habitarán la “abualdea”. Presencia de un/a moderador/a.

Actividad 2 RE1. Adquisición de la aldea abandonada previamente seleccionada durante la mesa redonda.

Actividad 3 RE1. Reconstrucción de 12 viviendas.

Actividad 4 RE 1. Establecimiento de un sistema de cuidado y atención para 78 personas. Contratación de personal cualificado.

Actividad 5 RE2. Construcción de dos cobertizos y un gallinero

Actividad 6 RE 2. Establecer contactos con santuarios animales ya existentes a nivel autonómico/estatal para acoger a animales que, por motivos de falta de espacio, no pueden seguir permaneciendo en estos santuarios. Contactar, asimismo, con protectoras de animales.

Actividad 7 RE2. Se imparten tres talleres a 78 personas sobre cuidado animal.