

**Título: Proyecto de Formación de Costurera Artesanal para la Creación y Distribución de Toallas Sanitarias Reutilizables a Niñas y Mujeres de la comunidad de Boayase, Ghana.**



## **Justificación del proyecto:**

Existe una necesidad de productos sanitarios de la menstruación e información de la salud menstrual y reproductiva entre niñas de 11-18 años en el pueblo de Boayase, dentro del municipio de Ejura, Ghana. En comunidades rurales como Boayase las mujeres y niñas a menudo son estigmatizadas mientras menstrúan como resultado de actitudes y creencias culturales. Se las consideran sucias e incluso están prohibidas estar en lugares públicos, iglesias y mezquitas o ir a trabajar mientras tienen la regla. Las niñas de edad escolar sufren el mismo estigma en el colegio, y por falta de acceso a productos sanitarios, como por ejemplo toallas sanitarias adecuadas, se ven obligadas a quedarse en casa y faltar la escuela durante el curso de la menstruación.

El estigma y la vergüenza que rodea la menstruación se ve agravado por el hecho de que las mujeres y las niñas no tienen acceso a productos sanitarios ni tienen recursos para comprarlos. Tienen que improvisar con trapos, hojas u otros materiales inadecuados para sus necesidades menstruales, dejando a las chicas con miedo a mancharse la ropa y enfrentándose al ridículo en la escuela. Además, el uso de materiales como los mencionados puede resultar en infección, enfermedad o infertilidad más adelante.

Esta indicado que en zonas rurales las adolescentes faltan a la escuela un promedio de 5 días al mes, alrededor de 50 días al año. Estas incidencias de absentismo escolar a menudo llevan a las alumnas a retrasarse en sus estudios y abandonar la escuela totalmente.

En Boayase no hay acceso a productos sanitarios menstruales, y dado el nivel elevado de pobreza, la mayoría de las familias no pueden cubrir el coste de estos materiales vitales. La tasa de abandono de la escuela entre niñas a partir de los 12 años es muy elevada, y eso se refleja en la población escolar con casi el doble de niños matriculados en la escuela, a pesar de que hay tantas niñas como niños en la comunidad general.

Para cerrar la brecha de género entre niños y niñas escolarizadas de la misma comunidad, necesitan cubrir las necesidades sanitarias y educativas de las alumnas aportando:

- 1.) Acceso a toallas sanitarias seguras y reutilizables, para que las niñas pueden ir al colegio mientras menstrúan.
- 2.) Acceso a información sobre la salud menstrual y la reproducción para desafiar la falta de conocimiento entre las niñas.
- 3.) Sensibilización para todo el alumnado para desacreditar los mitos negativos sobre la menstruación y el estigma y la vergüenza relacionado con este proceso natural.

## **Objetivo General: consecución del ODS3 y ODS 4 de la agenda 2030 de la ONU**

**ODS 3:** Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

**ODS 4:** Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.

**Objetivo Especifico:** Este programa pretende promover el bienestar de las niñas y mujeres de la comunidad de Boayase mediante la creación y suministro de toallas sanitarias reutilizables a todas las niñas y adolescentes del mismo pueblo. Este objetivo se realizará capacitando a 20 mujeres de la comunidad mediante una formación de costurera artesanal. Una vez capacitadas este grupo de mujeres se encargará de enseñar a las alumnas del colegio a hacer sus propias toallas sanitarias usando tela tradicional de la zona, a través de talleres impartidas en el colegio.

Además, el proyecto tiene como objetivo garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad a las niñas y mujeres de la comunidad. Este objetivo se realizará, por un lado, aportando información a las alumnas sobre su salud reproductiva y menstrual y, por otro lado, sensibilizando sobre la menstruación como un proceso natural entre todos los alumnos para hacer frente al estigma que conlleva la menstruación, y la importancia para las niñas a seguir estudiando. Con estas actividades, pretendemos cerrar la brecha de género en absentismo escolar, abandono escolar, y logros educativos entre niños y niñas del pueblo de Boayase.

### **Resultados Esperados:**

**Resultado 1: RE1:** Capacitadas 20 mujeres del pueblo de Boayase en costurera artesanal.

**Resultado 2: RE2:** Formadas 40 alumnas de la escuela pública de Boayase en la creación de toallas sanitarias reutilizables.

**Resultado 3: RE3:** Informadas 40 alumnas del colegio público de Boayase por una profesional sanitaria sobre la salud menstrual y reproductiva y su manejo.

**Resultado 4: RE4:** Concienciados 100 alumnos de colegio público de Boayase sobre la salud menstrual como un proceso natural, y la importancia de una educación para todos. 40 niñas, 60 niños.

### **Actividades:**

**Actividad 1: RE1:** Un curso de formación en costurera artesanal de 100 horas con 20 participantes.

**Actividad 2: RE2:** 4 talleres de creación de toallas sanitarias con 40 participantes.

**Actividad 3: RE3:** 2 talleres sobre la salud menstrual y reproductiva con 40 participantes.

**Actividad 4: RE4:** 10 talleres de sensibilización sobre la salud menstrual y la regla con 20 participantes.

## **Indicadores:**

**Actividad 1:** Un curso de formación en costurera artesanal de 100 horas con 20 participantes. Lista de mujeres matriculadas en el curso. Hojas de asistencia por cada sesión. Fotos/ videos del curso. Copia de certificados entregadas a las participantes. Desglose de todo el material utilizado por cada participante.

**Actividad 2:** 4 talleres de creación de toallas sanitarias con 40 participantes. Hojas de asistencia de cada taller. Desglose de materiales. Fotos y videos.

**Actividad 3:** 2 talleres sobre la salud menstrual y reproductiva con 40 participantes. Hojas de asistencia de cada taller. Fotos y videos.

**Actividad 4:** 10 talleres de sensibilización sobre la salud menstrual y la regla con 20 participantes. Hojas de asistencia de cada taller. Fotos y videos.