

# Proyecto de formación, creación de grupos de apoyo y red de soporte con Perú destinado a cuidadores de personas mayores:

## Mejorar para cuidar

### Agenda 2030



## 1. TÍTULO DEL PROYECTO

**Proyecto de formación**, creación de grupos de apoyo y soporte destinado a cuidadores de personas mayores: Mejorar para cuidar. Que hace referencia al Objetivo 3 del ODS de garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

**Datos de la organización:** Sandra Martínez López. Estudiante de tercero de enfermería en la universidad Rovira y Virgili. Formada en la UNED en la Gestión de Proyectos de Cooperación Internacional.

## 2. CONTEXTO

### 1. Perú, Lima

Dirección: Centro español del Perú - Avda. Salaverry, nº 1910-Jesús María, Lima (Perú)  
 Teléfono y fax: (00 51 1) 265 8437  
 Correo Electrónico: [info@lima.uned.es](mailto:info@lima.uned.es)



### 2. España, Tortosa

Dirección: Uned Tortosa Carrer de Cervantes, 17, 43500 Tortosa, Tarragona  
 Teléfono : 977443104  
 Correo electrónico: [informacion@tortosa.uned.es](mailto:informacion@tortosa.uned.es)



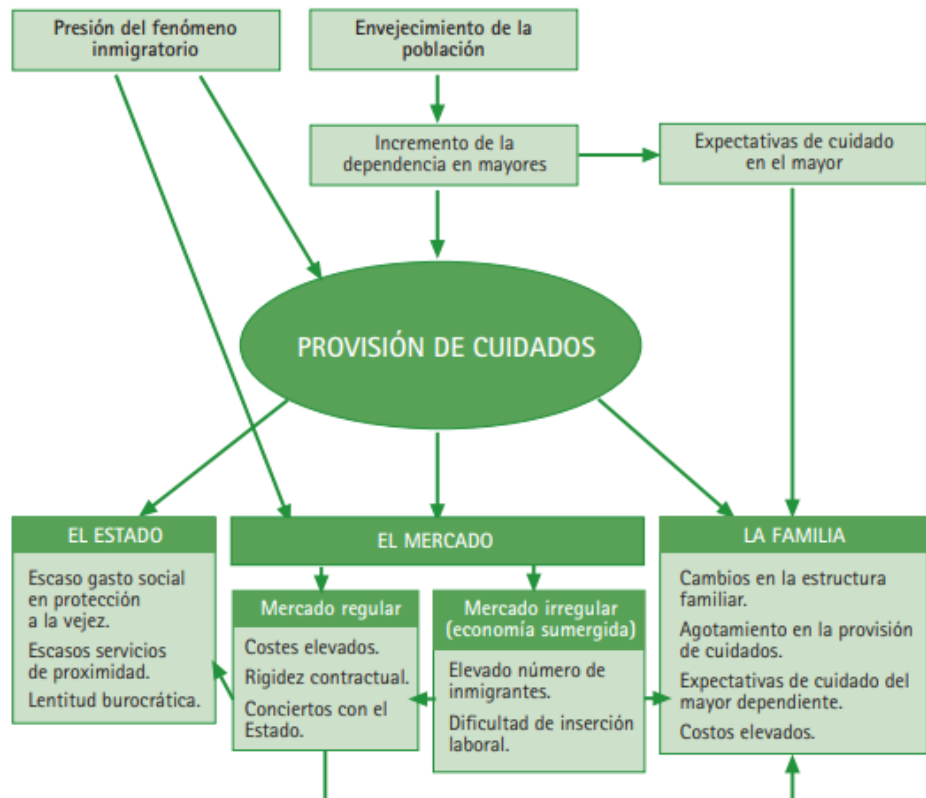
Identificación del Proyecto: Diagnóstico de la necesidad o del problema. Explicar la metodología. (cuantitativa, cualitativa, participativa). Como se ha llegado a detectar la necesidad.

### 3. JUSTIFICACIÓN

El proyecto pretende contribuir al ODS3 de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas: Un programa exitoso de desarrollo sostenible que requiere alianzas entre los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil. Estas alianzas son imprescindibles para solventar la denominada crisis en el cuidado del apoyo informal, que es el prestado por las familias. Esta crisis se debe principalmente a los cambios que han ocurrido en España como es el aumento de las personas mayores de 65 años en las últimas décadas. Cabe destacar que se espera un envejecimiento mayor de la sociedad, al preverse un porcentaje del 22% de personas mejores en el 2022.

Este envejecimiento de la población y el incremento de la tasa de personas con enfermedades crónicas ha conllevado a una mayor necesidad de cuidados informales en la sociedad. Asimismo, este hecho implica una dificultad, debido a los cambios sociales, demográficos y económicos que se han producido en España en los últimos 50 años, como son la entrada de la mujer en el mercado laboral, la disminución del tamaño de las viviendas, el mayor acceso a la educación, la movilidad geográfica de los miembros de la familia, los diferentes modelos coexistentes de familia entre otros.

Por otro lado, estas necesidades están siendo suplidas mediante la contratación de personas inmigrantes principalmente mujeres hispanoamericanas.



## 4. BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

En base a lo explicado anteriormente, este proyecto va destinado a los cuidadores tanto inmigrantes como los locales , y de manera indirecta a las personas mayores que reciben el cuidado de calidad.

## 5. OBJETIVOS

### 5.1 Objetivo General:

Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

- Mejorar la calidad asistencial de los cuidados a las personas mayores, al aumentar el bienestar y los conocimientos de los cuidadores.
- Paliar la Crisis de cuidados informales mediante una red de conexión con Perú.

### 5.2 Objetivo Específico:

5.2.1. Cursos de formación de primeros auxilios, e información sobre las patologías comunes de las personas mayores y como afrontarlas desde el punto de vista del cuidador

5.2.2. Grupos de apoyo para evitar el burnout de los cuidadores

5.2.3. Conexión entre la UNED del centro catalán de Tortosa, Tarragona con el de Lima, Perú para crear un red de conexión entre las personas que quieran ser cuidadoras y trabajar en España.

5.2.4. Una vez en España ofrecer una red de soporte como ayudas en la vivienda, sufragando gastos durante el periodo de formación y formalizando un contrato de trabajo.

## 6. RESULTADOS

**Resultado esperado I :** Conseguir unos cuidados de calidad

**Resultado esperado II:** Que se establezca una conexión sólida y estable entre la población peruana que quieren trabajar como cuidadores en España y las personas mayores que requieren cuidados informales.

## 7. ACTIVIDADES

**Resultado esperado I :**

- **Actividad I:**
  - Formación de primeros auxilios (2 sesiones)
  - Formación acerca de patologías comunes en personas mayores
    - Hipertensión
    - Diabetes
    - Obesidad
    - Trastornos de sueño
    - Patologías cardíacas
  - Grupos de apoyo:
    - Sesiones dos veces al mes, donde cada cuidador puede expresar como se siente, situaciones difíciles en las que no sabe como actuar.
      - Participación pasiva de:
        - Enfermeras
        - Psicólogos
        - Trabajadores Sociales
  
- **Actividad II:**
  -