

Programa de Prevención Selectiva para garantizar una vida sana y promover el bienestar en la adolescencia.

ODS 3
Agenda 2030



Alumna: Carmen Ceballos Palomero

Justificación

El abuso de drogas es uno de los problemas preocupantes a los que se enfrenta la sociedad actual, destacando el inicio de consumo en jóvenes a edades muy tempranas en los que el impacto del consumo o abuso de sustancias en la adolescencia puede tener consecuencias perjudiciales a largo plazo, ya que no se ha alcanzado el estado madurativo cerebral. Para poder hacer frente a este fenómeno, se considera prioritario actuar desde la prevención selectiva mediante el presente programa preventivo ubicado en el ámbito escolar y familiar, y destinado a adolescentes del territorio de Ballymun (Dublín, Irlanda).

El objetivo principal está destinado a reducir y/o retrasar el consumo de drogas en los adolescentes con la finalidad de paliar futuros trastornos por dependencia. La metodología se estructura combinando los diversos modelos teóricos de la prevención selectiva y los niveles escolar-familiar, generando un enfoque de intervención basado en el apoyo de los agentes escolares y familiares de tipo grupal y adaptado a las necesidades del colectivo adolescente.

El valor añadido reside en una intervención desde el abordaje de la exclusión social, el cuál incide en la prevención de las adicciones apostando por la inversión en la acción social temprana versus el tratamiento de las poblaciones en situación de riesgo.

Desde la década de 1980 se ha trabajado mucho en la regeneración física de Ballymun, y ese es un punto de partida necesario, pero no se pensó tanto en la regeneración social y económica de la zona, donde la adicción a las drogas sigue siendo una de las principales problemáticas, teniendo el mayor consumo de opiáceos del país.

Los beneficiarios y beneficiarias directos del programa son los jóvenes de 1^o y 2^o (Junior Certificate) de la E.S.O del Trinity Comprehensive School en la comunidad de Ballymun, Dublín (Irlanda), un total de 100 alumnos y alumnas.

Los beneficiarios indirectos del Programa son las familias de los alumnos y alumnas, fomentando la participación de las familias en la consecución de los objetivos, ya que esta debe de ser el centro de intervención principal cuando hablamos de prevención.

Objetivo General

Consecución del ODS3 de la Agenda 2030 de la ONU: Salud y Bienestar

Objetivo Específico

Programa de Prevención Selectiva en jóvenes del Trinity Comprehensive School en la comunidad de Ballymun, Dublín (Irlanda). ODS03. Agenda 2030.

Resultado Esperado/s

Resultado Esperado1: RE1: Dotar de herramientas a los jóvenes a través de diferentes técnicas y talleres, para que puedan adoptar nuevas capacidades y habilidades personales para el rechazo de las drogas.

Resultado Esperado2: RE2: Transferir estrategias de educación por la salud, para la prevención del consumo precoz de drogas legales e ilegales.

Resultado Esperado3: RE3: Explorar colectivamente alternativas de ocio saludable destinadas a la juventud en su entorno.

Resultado Esperado4: RE4: Concienciar a la familia de la importancia del acompañamiento activo para la prevención del consumo de drogas en los jóvenes.

Actividades

Actividad1. RE1:

- Sesiones de captación
- Talleres de formación y conocimiento
- Talleres para el trabajo de las habilidades sociales
- Actividades de ocio saludable

Actividad2. RE2:

- Talleres de formación y conocimiento.
- Talleres para el trabajo de las habilidades sociales.
- Actividades de ocio saludable

Actividad3. RE3:

- Actividades de ocio saludable

Actividad4. RE4:

- Sesiones con las familias, se desarrollarán con la ayuda de otra entidad colaboradora especializada en el ámbito.