



PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL A TRAVÉS DE LA INSERCIÓN LABORAL EN CENTROS MUNICIPALES DE CUIDADO DE ANIMALES CALLEJEROS EN COLOMBIA

RESUMEN. JUSTIFICACIÓN

Este Proyecto consiste en generar un espacio de intervención integral para la recuperación de las personas con problemas graves de salud mental en Colombia.

En Colombia, según el *Estudio Nacional de Salud Mental* realizado en 2003, el 40,1 % de la población entre 18 y 65 años ha sufrido o sufrirá alguna vez en la vida un trastorno mental.

Respecto a la prevención y promoción de la salud mental, tal y como se describe en el artículo "*Salud Mental en Colombia. Un análisis crítico*" el impacto es escaso debido a que las líneas de intervención están poco definidas, son generales, no se relacionan con las necesidades territoriales, están desarticuladas a nivel gubernamental y son poco conocidas por la comunidad.

Por otro lado, el aumento sin control de animales domésticos callejeros causa un impacto negativo sobre la salud pública en los países en vías de desarrollo. Además, al problema de la salud pública también se le asocian problemas de tipo socioeconómico, político y de bienestar animal (Downes et ál. 2009; OIE 2010).

Este proyecto plantea dar respuesta a ambas necesidades de una manera conjunta, ya que está plenamente demostrado el carácter rehabilitador del cuidado de los animales y de la inserción laboral de las personas con enfermedades mentales. Es decir, este proyecto favorecerá la promoción de la salud mental a través del cuidado y la gestión de centros y refugios de animales callejeros y abandonados.

Rosa Ana Blach Rivera
rosanablach83@hotmail.com

1. Objetivo General

1.- Mejorar la salud mental de las personas con enfermedades mentales graves de Colombia a través de la inserción laboral de las en centros municipales de protección y cuidado animal.

Este objetivo se vincula a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:

- Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.
- Objetivo 8: Promover el crecimiento económico inclusivo y sostenible, el empleo y el trabajo decente para todos

Objetivo Específico

1.1.- Proporcionar atención integral, comunitaria e individualizada a personas con problemas de salud mental graves en Colombia, a través del trabajo con animales callejeros.

1.2.- Profesionalizar y gestionar los centros municipales de protección y cuidado animal con equipos de personas con problemas de salud mental.

Resultados Esperados

RE1.- Mejorar la calidad de vida de 150 personas con problemas de salud mental graves.

RE2.- Conseguir inserción laboral de 100 personas con problemas de salud mental graves.

RE3.- Gestionar 10 centros municipales de protección y cuidado animal con equipos de personas con problemas de salud mental.

Actividades

- **Actividad1. RE1:** Dos sesiones semanales de seguimiento individualizado y planificación personal para generar hábitos y crear rutinas en la vida de las personas.

--- Indicador1.Actividad1.RE1: Asistencia de más del 80% al total de las sesiones mensuales.

- **Actividad2. RE1:** Dos talleres formativos semanales para proporcionar habilidades sociales y generar apoyo mutuo entre los participantes.

--- Indicador1.Actividad2.RE1: Asistencia de más del 80% mensual a los talleres.

- **Actividad1. RE2:** Diseño de un procedimiento de adaptación y apoyo del puesto de trabajo para cada persona.

--- Indicador1.Actividad1.RE2: Cien procedimientos de apoyo laboral personalizados.

- **Actividad2. RE2:** Una sesión de acompañamiento y seguimiento laboral semanal para mejorar las capacidades y habilidades profesionales específicas de las personas al puesto requerido.

--- Indicador1.Actividad2.RE2: Asistencia de más del 90% de los seguimientos laborales.

- **Actividad1. RE3:** Selección de los profesionales adecuados para la gestión de los centros y de los equipos de personas con problemas de salud mental.

--- Indicador1.Actividad1.RE3: Más de 6 meses de antigüedad en 90% del equipo gestor de cada centro.