



CURSO ACADÉMICO 2022/2023

DOCENTE: María Elena López Pérez

TÍTULO DE LA MATERIA: Bases para la prevención y cuidados de la salud

Nº DE HORAS: 30

- **Presenciales en el aula:**26
- **Presenciales fuera del aula:**4

DESCRIPCIÓN GENERAL

La relevancia de la salud y la implementación de medidas de prevención son de vital interés y trascendencia en la actualidad. El desarrollo de las enfermedades crónicas y la emergencia nuevas enfermedades infecciosas ponen de manifiesto el impacto de la globalización en la actualidad.

OBJETIVOS

Conocer las causas generales de las enfermedades y los mecanismos patogenéticos relacionados con las mismas. Reconocer los procesos fisiopatológicos potencialmente críticos. Identificar situaciones de riesgo vital y saber realizar una actuación básica temprana. Fomentar el espíritu de investigación.

COMPETENCIAS

- Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.
- Conocer los procesos fisiopatológicos y sus manifestaciones y los factores de riesgo que determinan los estados de salud y enfermedad.
- Reconocer las situaciones de riesgo vital y saber ejecutar maniobras de soporte vital básico y avanzado.
- Capacidad para poner en práctica principios de salud y seguridad, incluidos la movilización y manejo del paciente, primeros auxilios básicos y procedimientos de emergencia.

CONTENIDOS

1. Introducción: Concepto de salud y enfermedad. Signos y síntomas.
2. Evolución, situación actual e impacto de las principales enfermedades crónicas e infecciosas.

- 2.1. Evolución histórica de las principales enfermedades infecciosas.
- 2.2. Aparición de las enfermedades crónicas. Impacto y epidemiología.
- 2.3. COVID-19. Conceptos básicos, etiopatogenia, clínica, tratamientos y medidas de prevención.

3. Medidas de autocuidado e higiene básicas. Hábitos de vida saludables. Relevancia de la alimentación y ejercicio físico.
4. Principales productos sanitarios. Conceptos y generalidades.
5. Introducción a los primeros auxilios básicos. Conceptos generales.
6. Medidas de actuación de primeros auxilios en la parada cardiorrespiratoria: Reanimación Cardiopulmonar (RCP).
7. Medidas de actuación de primeros auxilios en situaciones específicas:
 - 7.1. Ahogamientos y atragantamientos.
 - 7.2. Quemaduras y lesiones por electricidad.
 - 7.3. Inhalación de gases tóxicos.
 - 7.4. Crisis convulsivas. Maniobra de posición lateral de seguridad (PLS).
 - 7.5. Hemorragias graves y shock.
 - 7.6. Movilización e inmovilización en accidentados.

METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología se basará en la explicación de los contenidos teóricos de los distintos módulos de la materia. Posteriormente, se aplicarán los contenidos teóricos en la realización de prácticas y simulaciones para la adquisición de habilidades y destrezas en la atención temprana en situaciones de riesgo vital.

Se llevarán a cabo sesiones de análisis y discusión en grupo de los diferentes temas para fomentar el razonamiento y pensamiento crítico. Se fomentará tanto el trabajo individual como en grupo, a través de la discusión de casos clínicos reales.

Se emplearán recursos materiales como vídeos, libros, artículos científicos, entre otros.

ACTIVIDADES FUERA DEL AULA (descripción y temporalización)

Visita al 061. Conocimiento del funcionamiento básico en las Urgencias y Emergencias.



Temporalización: 2 sesiones.

EVALUACIÓN

La adquisición de conocimientos de las clases y el estudio individual de las lecturas recomendadas serán evaluadas mediante una prueba escrita.

Así mismo, se evaluará de manera continuada la participación activa y la actitud del alumnado durante las sesiones de impartición de los contenidos teóricos y prácticos, así como la realización de trabajos individuales y grupales previos.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y RECURSOS

-FJ Laso. Introducción a la Medicina Clínica. 2020. Elsevier.

-Martín Duce A, Martín S, Martín López E. Vocabulario Básico en Ciencias de la Salud. Madrid, 2013.

-Pastrana J. García de Casasola. Fisiopatología y patología general básicas para ciencias de la salud. Ed. Elsevier. 2013.

-Manual Mosby de Exploración Física, 7ª edición (HM Seidel, JW Ball et al.) Ed. Elsevier 2011.