



## CURSO ACADÉMICO 2023/2024

**DOCENTE: MYRIAM ROSA PUGA RAMOS**

**TÍTULO DE LA MATERIA: ELABORACIÓN DE PRESUPUESTOS FAMILIARES**

**Nº DE HORAS: 30**

- **Presenciales en el aula: 30**
- **Presenciales fuera del aula:**

### DESCRIPCIÓN GENERAL

Es una materia dirigida a las personas que quieren gestionar su economía doméstica, controlando sus gastos y adecuándolos a sus ingresos.

En la actualidad, cada día es más complicado llegar a fin de mes, se hace indispensable tener saneada nuestra economía familiar y aprender a llevar un presupuesto mensual de ingresos y gastos.

Controlar el dinero y ajustarse al presupuesto establecido contribuye a generar seguridad financiera.

### OBJETIVOS

- Conocer los gastos básicos de un hogar.
- Concretar y comprender los gastos en la actualidad.
- Conocer y comprender el gasto energético.
- La cesta de la compra.

- Claves para ahorrar cada día con pequeños hábitos.
- Método para elaborar un presupuesto mensual.
- Cómo lidiar con imprevistos y tips para afrontarlos
- Tomar decisiones sobre gasto y ahorro
- Hábitos saludables respecto al dinero y su destino
- Mejorar la relación con el dinero y como sanar emocionalmente esta relación.
- Método de organización administrativa para casa y hogares

### **COMPETENCIAS**

- Capacidad de orden y metodología en la planificación de cada mes
- Seguridad Financiera
- Serenidad ante imprevistos
- Autocontrol y toma de decisiones conscientes.
- Mayor autonomía

### **CONTENIDOS**

- Gastos del hogar.
- Comprender el gasto energético y cómo gestionarlo.
- Hábitos mensuales y diarios.
- Elaboración del presupuesto mensual.
- La cesta de la compra

### **METODOLOGÍA DOCENTE**

La metodología, consiste en entregar un esquema del tema a tratar en cada



sesión, con un resumen de casos prácticos.

Se imparte y explica cada ejemplo con lenguaje coloquial y cercano, sin emplear tecnicismos.

Se imparte cada concepto con un ejemplo práctico y habitual en la vida de cualquier ciudadano

Elaborar un presupuesto básico mensual

Se reserva siempre 15 minutos finales, para poder realizar dudas concretas de cada participante.

### **ACTIVIDADES FUERA DEL AULA (descripción y temporalización)**

### **EVALUACIÓN**

La evaluación consistirá en la entrega de un trabajo mensual, en el que se planteará unos supuestos prácticos y deberán de indicar:

Que actuaciones realizarían en su hogar para reducir gasto.

Supuestos en los que toman decisiones sobre ahorro, financiación y gastos.



Trabajo práctico: elaboración de un presupuesto mensual.

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y RECURSOS**

Recursos, es un manual básico realizado por la docente, con casos prácticos , los más habituales para la mayoría de los ciudadanos.