



## CURSO ACADÉMICO 2024/2025

# FILOSOFÍA CLÁSICA: GRECIA y ROMA

Docente: **Miguel Guerra Rodríguez**

Duración: 30 horas lectivas

### DESCRIPCIÓN GENERAL

Este curso de *Filosofía Antigua* se centrará específicamente en la etapa helénica y posteriormente del Imperio Romano ofreciendo al alumnado de la UNED SENIOR una visión científica, global y actualizada de la Filosofía Clásica tanto en sus fundamentos de base conceptual como en las aplicaciones prácticas a la vida cotidiana con el fin de alcanzar un mayor bienestar biopsicosocial en este importante proceso de conseguir un proceso de envejecimiento activo y saludable.

A lo largo de las sesiones lectivas se compaginarán la exposición de los principios filosóficos básicos de esta disciplina con lecturas de textos concretos, ejercicios y dinámicas para ser realizados por parte del alumnado asistente.

### OBJETIVOS

- a) Conocer los fundamentos científicos básicos de la Filosofía Antigua
- b) Familiarizar al alumnado asistente con las diversas Escuelas y principales representantes de los modelos
- c) Adquirir técnicas de psicoestimulación cognitiva para potenciar un envejecimiento activo y saludable a nivel mental.
- d) Conocer y aplicar a la vida cotidiana estrategias de afrontamiento conductual.
- e) Aplicar los modernos conocimientos de la Psicología Positiva a nuestra realidad personal cotidiana.

### COMPETENCIAS

Desarrollar un nivel básico de conocimientos de la ciencia psicológica que nos permita conocer mejor el funcionamiento de la conducta humana aplicando este conocimiento a la consecución de mayores niveles de bienestar y ajuste psicosocial en nuestra vida cotidiana.

### EVALUACIÓN

Se realizará un modelo de evaluación a lo largo de la acción formativa mediante la valoración de la participación activa del alumnado en las quince sesiones lectivas y la adquisición de conocimientos tanto de tipo básico como aplicado.

#### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Utilizaremos como Manual básico de referencia el manual ***Fundamentos de Psicología*** realizado por la Editorial UNED que encaja perfectamente con los objetivos de este curso:

