



CURSO ACADÉMICO 2024/2025

DOCENTE:

TÍTULO DE LA MATERIA: PREVENCIÓN DE DEMENCIA Y CONCILIACIÓN FAMILIAR DESPUÉS DE LA JUBILACIÓN

Nº DE HORAS: 30

- **Presenciales en el aula: 30**
- **Presenciales fuera del aula: 0**

DESCRIPCIÓN GENERAL:

- **Impacto psicológico de la jubilación a las personas.**
- **Edadismo: prejuicios sociales sobre las personas mayores.**
- **Sobrecarga de cuidados después de los 65: conciliación con nietos/as y/o personas dependientes a cargo.**
- **Hábitos saludables, prevención de la demencia y otros síntomas asociados a enfermedades graves**

OBJETIVOS:

- Reflexionar sobre las causas de afectación a la salud mental de las personas después de los 65 años.
- Luchar contra los prejuicios y estigmas sociales que afectan psicológicamente a las personas mayores.
- Analizar los estilos de vida en la nueva generación de personas con más de 65 años.
- Análisis de los hábitos saludables que promueven el bienestar después de los 65.

COMPETENCIAS

- Habilidades sociales y razonamiento sobre estilos de vida saludables.
- Prevención en demencia y otros síntomas asociados a enfermedades graves
- Prevención en el deterioro de la salud mental de las personas mayores.

CONTENIDOS

- **Impacto psicológico de la jubilación a las personas.**
- **Edadismo: prejuicios sociales sobre las personas mayores.**
- **Sobrecarga de cuidados después de los 65: conciliación con nietos/as y/o personas dependientes a cargo.**
- **Hábitos saludables, prevención de la demencia y otros síntomas asociados a enfermedades graves.**

METODOLOGÍA DOCENTE: Presencial, charlas interactivas con los alumnos en el aula, con el apoyo audiovisual y colaboración puntual de otros profesionales en la materia



(psiquiatría, trabajo social, pedagogía).
ACTIVIDADES FUERA DEL AULA (descripción y temporalización) NO.
EVALUACIÓN Presencial.
BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y RECURSOS http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/186466/1/9789240694873_spa.pdf Plan Integral Alzheimer Octubre 2019.pdf (sanidad.gob.es)