



CURSO ACADÉMICO 2024/2025
DOCENTE: MARINA ORTEGA OTERO
TÍTULO DE LA MATERIA: SÍNDROME DEL CUIDADOR QUEMADO
Nº DE HORAS: 30 <ul style="list-style-type: none">• Presenciales en el aula: 30• Presenciales fuera del aula: 0
DESCRIPCIÓN GENERAL <p>CÓMO PREVENIR, IDENTIFICAR Y ACTUAR SOBRE LOS SÍNTOMAS ASOCIADOS AL SÍNDROME DEL CUIDADOR QUEMADO.</p>
OBJETIVOS <ul style="list-style-type: none">• Identificación de los síntomas asociados y herramientas psicológicas para combatirlos.• Cómo actuar ante los síntomas.• Rol cuidador de personas con dependencia.• Rol de cuidador de menores después de los 65.
COMPETENCIAS <ul style="list-style-type: none">• Asertividad para la prevención.• Respiro familiar.• Herramientas cognitivo-conductuales para la prevención sintomática.
CONTENIDOS <ol style="list-style-type: none">1. Definición2. Características3. Técnicas psicológicas para la prevención y actuación del Síndrome del Cuidador Quemado.4. Recursos públicos para el respiro familiar y la prevención de síntomas.
METODOLOGÍA DOCENTE <p>Metodología presencial y oral acompañada de herramientas tecnológicas mediante las cuales se indicarán enlaces a documentación y biografía sobre el temario.</p>
ACTIVIDADES FUERA DEL AULA (descripción y temporalización)



EVALUACIÓN
Evaluación diaria en las sesiones
BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y RECURSOS