

## Temática del curso

En esta jornada se pretende analizar la importancia que tiene la música en la salud y el bienestar físico y emocional de las personas y como nos puede ayudar a conectar con nosotros mismos y con los demás y reflexionar acerca del ciclo de nuestra existencia en clave musical, siendo conscientes de la banda sonora de nuestra vida y de cómo la música puede ayudarnos a gestionar positivamente nuestras emociones y nuestra vida cotidiana. Valorar el poder de la música sobre el Alzheimer y otras enfermedades físicas y mentales.

### Dirigido por

**Da. Maria Bernardina Alonso:** Psicóloga Sanitaria y Forense. Coordinadora y Profesora Tutora del CA UNED Vila-real.

### Ponente

**D. José Manuel Simarro:** Graduado Social. Consultor de RRHH, Auditor Socio Laboral, Especialista en Control y Prevención del estrés laboral y otros riesgos psicosociales. Creador del Sistema de Prevención Consciente.

### Organiza



### Colabora



De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O. 15/1999), los datos personales recabados en el proceso de matrícula serán tratados por el Centro Asociado de Vila-real para la correcta organización de la actividad y con fines informativos, así como para el ejercicio de las demás funciones propias del servicio reguladas por la Ley Orgánica de Universidades y no serán proporcionados a terceros sin previa autorización. Se comunicarán a las entidades bancarias los datos estrictamente necesarios para la realización de la transacción económica si fuera necesario. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercitarse ante la Secretaría del Centro Asociado de Vila-real (C/Arrabal del Carmen, 82. 12540 Vila-real(Castellón)). El estudiante que utilice este impreso para formalizar su matrícula estará dando su conformidad para que sus datos personales sean utilizados para dichos fines.

# Jornada:

## La música y el alzheimer: el ciclo de la vida en clave musical

**Lugar de celebración:** Centro Asociado UNED Vila-real  
C/Raval del Carme, 82. 12540 Vila-real (Castelló) - 964523161  
info@vila-real.uned.es - www.unedvila-real.es

**Fecha de realización:** 21 de septiembre de 09:45h a 14h.

**Matrícula:** Gratuita hasta 20 de septiembre.

**Dirigido a:** Público en general.

**Inscripción:** <https://extension.uned.es/actividad/idactividad/27389>

Las ponencias del curso podrán seguirse presencialmente y en línea (en directo o diferido)

# Programa del curso

- La música y el ciclo vital de las personas.
- El cerebro y la música: ¿Por qué hay canciones que no olvidamos jamás?
- Beneficios de la música para el bienestar de las personas.
- El estrés y la música: relajación e inteligencia sensorial.
- La música y la inteligencia emocional.
- El impacto de la música en el dolor físico y emocional de las personas.
- Nuestra memoria, los recuerdos y la banda sonora de nuestra vida.
- La importancia de la música en la educación y en el desarrollo de los niños.
- La música y el Alzheimer.
- La música asociada a la salud física y mental de las personas.
- Coloquio abierto.

