

MEDICINAIS	PROPIEDADES	USOS	PH	ACIDEZ
ARÁNDANOS	Antioxidante, anticancerígeno, antiinflamatoria,	Comprimidos contra trastornos dexenerativos do cerebro (ex. Alzheimer), infección urinarias (cistitis), control da hipertensión.	4,5-5,5	ÁCIDO
ESCROFULARIA (VITORNO)	Queimaduras, eczemas,		4,5-7,5	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
ARTEMISA (planta das mulleres)	Analxésico, dixestivo, diurético, expectorante. Utilizado contra a febre, resfriados, malas dixestións, retención de líquidos. Mellora funcionamento do fígado, prevén cólico, vértigos e mareos.	Infusión.	4,8-8,2	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
ÁRNICA	Uso tópico. Contusións, esguinces, picaduras de insectos, queimaduras e feridas menores, crecemento do cabelo, reduce inflamación.	Stick, pomada, crema.	4-6	ÁCIDO
ROSA MOSQUETA	Acción reparadora, rexeneradora, antioxidante, nutritiva, antiinflamatoria, estimulante, antibiótico, vasodilatadora, emoliente, reafirmante (el aceite), inmunoestimulante, diurética y astringente (frutos).	Cosmética natural (aceite ou tónico), mermeladas, conservas e infusións.	5,5-6,5	NEUTRO
XENXIBRE	Tratamiento de afeccións gastrointestinales (cólico, diarrea, inapetencia, indigestión, flatulencia, náusea), e respiratorias (amigdalitis, asma, bronquitis, catarro, fiebre, gripe, inflamación de la garganta, pleuresía, pulmonía, resfrío, ronquera, tos, tos ferina) malaria, gota, dismenorrea y reumatismo. Afrodisíaco; analgésica, antihistamínica, antiséptica, antitusiva, aperitiva, aromática, astringente, carminativa, diaforética, digestiva, expectorante, rubefaciente, sudorífica y tónica. Contra mareos e náuseas do embarazo. Emenagoga.	Infusión, cataplasmas e ungüentos	5,5-7,5	NEUTRO
HERBA MOURA (solanum nigrum)	Sedante, antiinflamatorio, antipirético y purgante. Cura os callos dos pés (en emplasto).	Insecticida, infusión, emplasto.	5.5 - 8	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
HERBA LUISA	Antioxidante, digestiva, carminativa, antiespasmódica, eupéptica e espasmolítica.	Infusión dixestiva, licor.	5-7,5	ACEPTA TODO TIPO SUELOS

MENTA	Acción digestiva, antiinflamatoria, expectorante, carminativa, antiespasmódica, aperitiva, antigripal, colerética, antiséptica, mucolítica, antirreumática, analgésica, antibacteriana, colagoga, antitusiva, antifúngica y descongestionante de las vías respiratorias.	Colutorios, dentífricos, infusión, expectorante (visvaporub).	5-7,5	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
BORRAXA			5-8	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
CITRONELLA	Repelente de mosquitos	Aceite esencial, tallo comestible.	5-8,4	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
TILA	Propiedades antiespasmódicas, somníferas y ansiolíticas. Emenagoga. Melífera.	Infusión.	6	ÁCIDO
CAPUCHINA	Propiedades antioxidantes, cardiotónicas, aperitivas, diurética, expectorante, balsámica, antimicrobiana.	Infusión, champú	6,5-7,5	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
FIÚNCHO	Propiedades diuréticas y carminativas. También uso externo para aliviar irritaciones de ojos cansados e conjuntivitis.	Infusión digestiva, colirios.	6-7	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
MANO DE BUDA		Coctelería.	6-7,5	NEUTRO
ROMEU	Calma dolor e inflamación de artrosis o artritis reumatoide; protector gástrico contra úlceras, estimulante del cuero cabelludo, alivia la tos, boa para el hígado y para atallar los espasmos intestinales; asma; hipertensor; antiséptico, cicatrizante; emenagoga.	Alcohol de romero, infusión, aromatizante en las comidas, xarabe.	6-7,8	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
GORDOLOBO	Para tratar picaduras de insectos, dolor de muelas, asma, resfriados, tos, bronquitis... Expectorante, antitusivo, antiinflamatorio, antibacteriano e antifúngico, antiasmático, antihipertensivo. Herpes.	Infusión.	6-8	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
CONSUELDA				NEUTRO
MARIHUANA			6,5	NEUTRO
ORTIGA			4-6	ÁCIDO
MACELA			7	NEUTRO
EUCALIPTO	Expectorante		6-8	NEUTRO
ANÍS	Antiespasmódico e carminativo (elimina gases).		6,3-7	NEUTRO

ALLO	Antifúngico, antiparasitario, anticanceríxeno. Vermicida.		6,2-7	NEUTRO
TOMIÑO	Vías respiratorias, problemas dixestivos, desinfectante de feridas, dor de oídos.		6,5-8,5	NEUTRO
DENTE DE LEÓN	arterial, anemias.		5-6,8	NEUTRO
ESPLIEGO	relaxante		6,5-7,5	NEUTRO
CROQUES)	Diurética, purgante, cicatrizante, hipertensivo.		5,5-5,8	ÁCIDO
ANGÉLICA	Nerviosismo, carminativo, emenagoga.		5,8-6,2	ÁCIDO
ESTEVIA	Edulcorante.		4-5	ÁCIDO
CALÉNDULA	Uso tópico		6-7	NEUTRO
MILENRAMA	Dixestiva, astringente, antiinflamatoria, cicatrizante, uso oral contra la diarrea.		4,7-8	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
MELISA	Ansiedad, depresión, tensión nerviosa e malestar dixestivo.		5,6-9	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
MALVA	Antiinflamatoria, laxante, cicatrizante, dixestiva, expectorante, calmante.		5,5-8,5	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
VALERIANA	Sedante.		5,5-7	NEUTRO
CLAVO	Anestésico local (dor bucal), antifúnxico, contra dor de cabeza.		5	ÁCIDO
LOUREIRO	estimulante do apetito.		5-7	ÁCIDO
BIEITEIRO	Hemorraxias nasales, enfermidades da pel e do sistema reproductor feminino.		5,5-6,5	ÁCIDO
LAVANDA	Rexenadora, cicatrizante, sedante.		5,5-8	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
COUSELO	Cicatrizante, sedante, antiinflamatorio,		5,5-8,5	ACEPTA TODO TIPO SUELOS
CROCUS	Memoria e saúde ocular. Acelera ritmo cardíaco, contra gota (ácido úrico).		6-8	NEUTRO
DENTABRÓN	Contra gota, reuma, solitaria, mamilas das vacas.		3,5-5,5	ÁCIDO
TÉ	Contra fatiga e falta de apetito, laxante.		4,5-7,3	ÁCIDO
AMAPOLA	Contra queimaduras, cortes e feridas, contra a tos.		5,5-8	ACEPTA TODO TIPO SUELOS