



TALLER DE ORIENTACIÓN: Estrategias y recursos para la Búsqueda Activa de Empleo

#empleabilidadUNED18

Madrid: [Centro asociado Escuelas Pías](#)

Del 11 al 15 de junio

Inscripción: <https://goo.gl/ttCETG>

Contacto: orientacioncoie@adm.uned.es

¡Plazas limitadas!

Presentación

Los Orientadores del COIE-UNED (sede central) y expertos de UNIVERSIA te invitan a formar parte durante una semana de sus talleres de orientación laboral. Estos se desarrollarán bajo una dinámica grupal y participativa que permita incorporar de forma intuitiva los contenidos y recomendaciones a las estrategias de búsqueda de empleo y autoempleo de los participantes.

Destinatarios, requisitos y plazas

Los participantes deben ser estudiantes de la UNED o recién titulados. Se asignarán las plazas por estricto orden de inscripción: **40 plazas presenciales, de los que 20 podrán realizar la Simulación de entrevistas, y 15 plazas online** para seguir la parte más teórica de los talleres mediante webconferencia AVIP.

La semana antes del Taller te enviaremos un email para confirmar tu asistencia.

PROGRAMA

Actividades

Lunes 11

De 10 a 13h

Objetivos

Autoconocimiento y marca personal

- Facilitar el autoconocimiento de las cualidades propias
- Establecer las bases para diseñar el Proyecto profesional
- Identificar los puntos fuertes y áreas de mejora de uno mismo

Martes 12

De 10 a 13h

Objetivos

Competencias transversales y más demandadas

- Familiarizarse con las competencias y su importancia profesional
- Autoevaluar las competencias
- Conectar experiencias y logros con las competencias propias

Miércoles 13

De 10 a 13h

Objetivos

Elevator pitch, valor personal y Networking

- Autopresentarse o cómo comunicar nuestro “valor añadido”
- Generar y mantener relaciones/redes de interés profesional
- Cuidar la reputación en la red/ Búsqueda 3.0

Jueves 14

De 10 a 13h

Objetivos

Búsqueda activa de empleo

Se recomienda traer CV y portátil/Tablet propio

- Adquirir estrategias de búsqueda de empleo eficaz
- Aprovechar las TICs para la Búsqueda de empleo
- Mapeo del mercado laboral para optimizar la elaboración del CV

Viernes 15

De 10 a 12h

Objetivos

Simulación de entrevistas profesionales (20 plazas presenciales)

Requiere haber asistido a todas las sesiones presenciales anteriores

- Potenciar la confianza y las habilidades para superar procesos de selección
- Valorar la propia actuación con apoyo de feedback externo
- Identificar, analizar y comprender los errores y cómo mejorarlos

REFERENCIAS PROFESIONALES

Laura Mesa

Orientadora, Docente Universitaria, Tutora y experta en Competencias

Doctora en Ciencias de la Educación por la UCM, Máster en Gestión de Proyectos por la URLB y acreditada como Consultora en Balance de Competencias profesionales por La Universidad de Valladolid. Lleva trabajando con universidades desde el año 1995. Actualmente trabaja como Técnico de Orientación profesional en el COIE de la UNED donde además es Profesora-Tutora en Pedagogía y Educación social.

Joaquín Morales

Psicólogo - Orientador Profesional y Formador experto en Competencias Graduado en Psicología por la UNED, Experto Universitario en Psicología del Coaching y Máster en Orientación Profesional y Formación para el empleo por la misma universidad. Acreditado como Consultor en Balance de Competencias profesionales por la Universidad de Valladolid. Ha colaborado con Cruz Roja en su programa de Inserción Laboral. Actualmente forma parte del COIE de la UNED en el Proyecto de "Recursos de Orientación y Desarrollo Profesional".

Noelia Córdoba

Especialista en RRHH, Coach y Formadora

Licenciada en Psicología por la UCM, Certificada en Coaching Ejecutivo por ICE Coaching, y en Hogan Assessment (IAssessment). Tiene más de 20 años de experiencia trabajando en RRHH para diferentes Consultoras y Organizaciones. Actualmente trabaja como Técnico de Orientación profesional en el COIE de la UNED.

María Alba

Psicóloga Investigadora, Orientadora Laboral y Formadora. Especializada en Violencia de Género y Centros Penitenciarios.

Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca y Máster en Investigación en Psicología por la UNED. Ha participado en Proyectos de Investigación en la Universidad de Roskilde (Dinamarca) y ha colaborado en Programas de Intervención en Centros Penitenciarios (2013-17). Ha trabajado como Técnico de Formación y Desarrollo (2012-14) en Consultorías de RRHH. Actualmente forma parte del COIE de la UNED en el Proyecto de "Recursos de Orientación y Desarrollo Profesional" y es Profesora-tutora del grado de Educación Social.

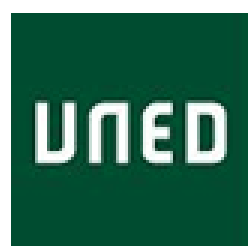
Teresa Vila

Especialista de Selección y Formación

Profesional de RRHH y Coach con más de 12 años de experiencia en el diseño e implementación de los procesos de Selección, Formación y Desarrollo de personas en diferentes multinacionales. Actualmente trabaja en UNIVERSIA como consultor de selección y orientación laboral contribuyendo al desarrollo de habilidades y la empleabilidad de nuevos profesionales en el mercado laboral.

Organiza:

Con la participación de:



uni>ersia

FORMADORES