



CURSO ACADÉMICO 2025/2026

DOCENTE: ANA BELÉN ARAÚJO RODRÍGUEZ

TÍTULO DE LA MATERIA: VIAJE POR GALICIA A TRAVÉS DE SUS SABORES

Nº DE HORAS: 30

- **Presenciales en el aula: 28**
- **Presenciales fuera del aula: 2**

DESCRIPCIÓN GENERAL

Una ruta gastronómica virtual por Galicia, comarcas y productos, desde el pan de Cea hasta el pulpo á feira, pasando por los quesos con Denominación de Origen.

El objetivo es conocer las distintas identidades gastronómicas gallegas, su relación con el paisaje y cómo cada bocado cuenta una historia.

OBJETIVOS

- Promover el conocimiento de los alimentos típicos de cada zona de Galicia
- Valorar la cultura del producto local, de cercanía y temporada
- Fomentar el “orgullo gallego” a través de la gastronomía

COMPETENCIAS

- Reconocer los principales productos y platos por comarca
- Identificar el vínculo entre territorio, tradición y producción alimentaria
- Conocer los beneficios de consumir productos locales

CONTENIDOS

1. Galicia en el plato: una comunidad, muchas cocinas
2. De la huerta al mar: alimentos de temporada en Galicia
3. Quesos, panes y vinos con sello gallego: origen y valor cultural
4. La fiesta en la mesa: gastronomía de romerías y ferias
5. Productos con historia: el grelo, el lacón, el percebe, el pimiento,...
6. El papel de la cocina en la identidad de las comarcas

METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases apoyadas en mapas, vídeos y recursos gráficos
- Relatos y anécdotas gastronómicas contadas por los propios participantes
- Catas comentadas y/o muestras visuales de alimentos



ACTIVIDADES FUERA DEL AULA (descripción y temporalización)
• Visita a una feria gastronómica o mercado local • Charla con productores de alimentos de cercanía (quesería, panadería, bodega)
EVALUACIÓN
Se realizará una evaluación en continuo del alumnado, valorando la asistencia y participación.
BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y RECURSOS
- Referencias bibliográficas sobre DO, IGP,... en Galicia - Referencias bibliográficas sobre las características de diferentes productos en función de la zona - Intercambio de información sobre productos típicos de cada zona