



**La Energía despierta el  
atractivo de El PRIS**

**10 Pasos para un  
barrio sostenible**

# 10 PASOS PARA UN BARRIO SOSTENIBLE

Esta publicación es posible gracias a la cofinanciación de la Unión Europea a través del Fondo Europeo de Pesca gestionado por la Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Aguas del Gobierno de Canarias.



El contenido de esta guía es responsabilidad de los redactores y no necesariamente refleja los puntos de vista de la Unión Europea, ni del Gobierno de Canarias, ni otra persona actuando en su nombre es responsable del posible uso de la información que contiene esta publicación.

**Proyecto:** La Energía Despierta Interés en el Pris. Promoción de la zona costera El Pris asociada a la idea de Pesca Artesanal y Eficiencia Energética.

**Título:** 10 Pasos para un Barrio más Sostenible

**Autores Texto:** Departamento de Arquitectura Sostenible ITER. S.A.

**Maquetación:** Aneliya Stoyanova. Departamento de Informática ITER. S.A.

**Colaborador:** AIET – Agencia Insular de Energía de Tenerife.

**Contacto:** ITER SA Polígono Industrial de Granadilla, s/n. 38600.

Granadilla de Abona. S/C de Tenerife. [www.iter.es](http://www.iter.es) / [iter@iter.es](mailto:iter@iter.es)



## Agradecimientos

Cofradía de Pescadores nuestra señora del Carmen El Pris Tacoronte. Especialmente Melchor y Elisabeth.  
Grupo de Acción Costera de Tenerife  
Ayuntamiento de Tacoronte  
Área de Agricultura, Ganadería y Pesca del Cabildo de Tenerife

La finalidad de este documento es poner a disposición de los habitantes del PRIS y de cualquier otro barrio recomendaciones a fin de promover la sostenibilidad asociada a la pesca artesanal, por lo que su difusión por terceros contribuiría a aumentar su eficiencia. Este documento puede ser reproducido y distribuido libremente, en su totalidad o en parte, siempre y cuando se cite la autoría del mismo por parte del Proyecto (Pris Sostenible) y se trate de usos no comerciales.

## Antecedentes

Este documento forma parte del proyecto “La Energía Despierta el atractivo del PRIS: Promoción de la zona costera de El PRIS asociada a la Pesca Artesanal y Eficiencia Energética” asociado al programa de ayudas del EJE 4 del Fondo Europeo de Pesca para el periodo 2007-2013 en donde se conceden ayudas para el apoyo al sector pesquero y el mantenimiento y diversificación de la actividad. Este Fondo pasa a encuadrarse en la nueva categoría de "Conservación y Gestión de los Recursos Naturales", pero pese a ello mantiene un fuerte carácter estructural potenciándose en su gestión y medidas el respeto por los recursos naturales y el medioambiente marino, articulándose en torno a programas plurianuales y reduciendo los documentos programación dentro de la nueva filosofía comunitaria de simplificación administrativa. Dentro de este proyecto se propone la creación de una guía cuya finalidad es poner a disposición de los habitantes del barrio costero del Pris (Tacoronte) una serie de medidas encaminadas a mejorar la sostenibilidad del barrio incidiendo en los 10 aspectos más importantes y convertir de esta manera al Pris en un barrio más sostenible y en una buena práctica aplicable a otros barrios.



## Índice

Introducción .....	5
Concienciación Ambiental .....	6
Movilidad Sostenible .....	8
Eficiencia Energética .....	11
Energías Renovables .....	22
Pesca Sostenible y Reservas Marinas.....	26
Gestión de Residuos.....	30
Gestión del Agua.....	34
Fomento de la Participación Ciudadana.....	38
Urbanismo Sostenible .....	42
Dinamización de la Economía del Barrio .....	51

## Introducción

El Pris es un barrio de pescadores perteneciente al Municipio de Tacoronte, en el norte de Tenerife, y ubicado a unos seis kilómetros del casco urbano de éste. Su altitud máxima es de 120 m sobre nivel del mar. Cuenta con una pequeña playa y una piscina natural, en un litoral castigado por un fuerte oleaje lo que marca su baja utilización, éstas mismas olas limitan la actividad pesquera al no poder sacar las embarcaciones. En su estructura se nota una tipología base de viviendas de pescadores intrincadas con la propia orografía (apiñadas sobre el risco) y una consolidación posterior que se llevó a cabo después de 1960 construyéndose numerosos apartamentos de dimensiones muy superiores a las viviendas iniciales. En 2013 contaba con 380 habitantes. La actividad principal que se desarrolla dentro del barrio es la pesca artesanal incluida la venta de pescado en la lonja y unos servicios mínimos de restauración, actividades marinas y víveres.



El desarrollo sostenible de un barrio, tal y como la definición de sostenibilidad indica es que en él se satisfagan las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades y para ello tenemos que garantizar que dentro del barrio se desarrolle una integración respetuosa con la capacidad de carga del entorno natural y la biodiversidad local; una escala y

estructura urbana compacta y equilibrada que evite la extensión superflua; una organización que favorezca la interacción social, la mezcla de usos y la "proximidad" de funciones; una continuidad de la actividad que lo caracteriza; un equipamiento adecuado y bien dimensionado; un espacio público de calidad y una conciencia social sostenible y participativa.

Esta guía debe servir para orientar a los habitantes de cualquier barrio y en especial del PRIS sobre las pautas y actuaciones que deben tener en cuenta para contribuir a la consecución de un entorno sostenible para ellos y sus generaciones futuras.

## Concepto

La conciencia ambiental es el sistema de vivencias, conocimientos y experiencias que el individuo utiliza activamente en su relación con el medio ambiente. Lo conocimientos, percepciones, conductas y actitudes son dimensiones que, en conjunto, conforman el concepto de conciencia. La conciencia contribuye a la formación integral de la persona, a su educación a todos los niveles.

## Metas

Lograr que la población mundial tenga conciencia del medio ambiente y se interese por él y por sus problemas conexos y que cuente con los conocimientos, aptitudes, actitudes, motivaciones y deseos necesarios para trabajar individual y colectivamente en la búsqueda de soluciones a los problemas actuales y prevenir los que pudieran aparecer en lo sucesivo.



## Cómo conseguirlo

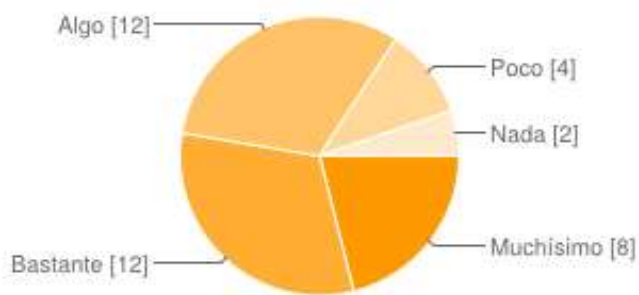
Algunas herramientas útiles para conseguir los objetivos planteados en proyectos de educación ambiental pueden ser:

- Encuentros y congresos.
- Charlas, conferencias y exposiciones orales.
- Mesas redondas debates y coloquios.
- Excursiones y visitas. Itinerarios.
- Expresiones artísticas.
- Exposiciones y exhibiciones.
- Técnicas de dinámica de grupos y juegos.

Todas estas técnicas proponen trasladar y sensibilizar al público acerca de un problema ambiental con la finalidad, en la medida de lo posible, colaborar en su mitigación.

### CASO PRÁCTICO EL PRIS

El barrio del Pris, según los datos obtenidos por el INE (Instituto nacional de Estadística) tiene una población total registrada de 380 habitantes de los cuales 204 son hombres y 176 mujeres. Según las encuestas realizadas durante las jornadas participativas, el 85% de los encuestados cree que sus labores



del día a día afectan al medioambiente:

Los encuestados respondieron en su mayoría que la sostenibilidad es vivir cómodamente y proteger el medio ambiente. Sólo un 3% contestó que no tenía nada que ver con ellos. En la mayoría de los casos, los vecinos del barrio pesquero El Pris son conscientes de la importancia que tiene la

sostenibilidad, pero no llevan a cabo hábitos de sostenibilidad entre otros motivos, por desconocimiento o falta de medios para empezar a ser más sostenibles.

Por ello proponemos en el Pris:

- Desarrollar acciones participativas que sean lideradas por la asociación vecinal con sede en el paseo marítimo, para apoyar e informar a los vecinos sobre sus posibilidades de forma individualizada.
- Realizar una campaña de concienciación ambiental para jóvenes y talleres infantiles.

## Concepto

La movilidad sostenible engloba multitud de vertientes encaminadas a realizar un transporte de personas o mercancías más eficiente y racional con el objeto final de reducir los efectos perjudiciales para el medio ambiente.

## Metas

1. Reducir el impacto ambiental derivado del transporte -especialmente el ruido y la emisión de gases producidos por los vehículos privados-.
2. Conseguir un mayor ahorro energético.

## Cómo conseguirlo

Medidas para lograr una movilidad sostenible:

- Fomentar nuevos hábitos de uso del transporte.
- Renovación de los medios de transporte.
- Uso racional del transporte.

Crear proximidad. Establecer las condiciones urbanísticas que permitan la satisfacción de las necesidades básicas sin tener que recurrir al transporte motorizado. Los equipamientos, la actividad económica, las viviendas etc., en el radio de acción de la marcha a pie y la bicicleta.







Hacer atractivos los medios de transporte más sostenibles. Configurar las redes y el espacio público desde la perspectiva de las personas que caminan, pedalean o emplean el transporte colectivo. Comodidad, atractivo ambiental y social y seguridad para toda la población en sus recorridos no motorizados y en el acceso al transporte colectivo.

Eludir estructuras urbanísticas dependientes del automóvil, es decir, espacios cuya movilidad sólo queda satisfecha adecuadamente mediante el uso del coche.

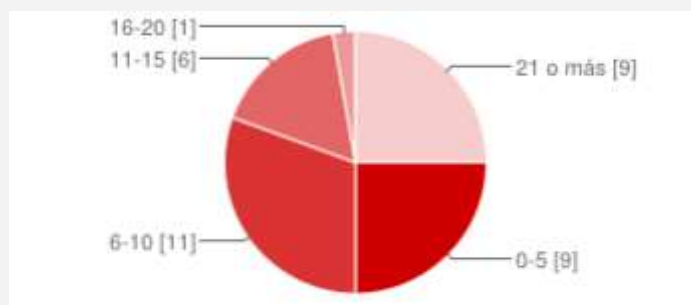
Crear espacio público vivo no sólo para circular sino también para habitar, para conversar, para jugar, para estar. La riqueza social y ambiental estimula la movilidad peatonal y ciclista. Adecuar las velocidades al tejido urbano.

Evitar la sobreprotección del automóvil. Garantizar la accesibilidad universal en el viario y los medios de transporte. Aplicar criterios de diseño accesible para todos en el espacio público y en los medios de transporte.

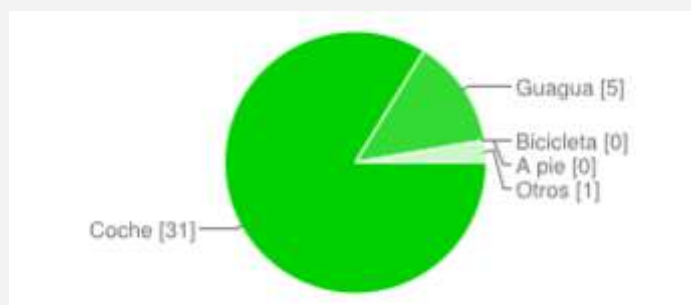
## CASO PRÁCTICO EL PRIS

El Pris es un núcleo pesquero que se sitúa a seis kilómetros del casco urbano de Tacoronte. Al barrio costero se llega principalmente a través de la carretera El Pris TF-163. Un sendero turístico recorre la costa uniendo el barrio con los vecinos de Mesa del Mar. La orografía del barrio pesquero limita bastante las posibilidades en cuanto a la diversificación de los medios de transporte.

En cuanto a los resultados de las encuestas, un 25% de los vecinos del Pris sale en coche al menos 21 veces a la semana del barrio por necesidad, es decir para poder hacer la compra, ir a trabajar o a estudiar.



Para poder desplazarse a otros municipios utilizan mayoritariamente el coche, suponiendo un 84% de los encuestados.



Sobre los medios de transporte público, la línea de guaguas TITSA 023 tiene unos horarios muy reducidos, además de tener que combinarse con al menos otra línea para poder llegar al intercambiador. No existe otro medio de transporte público para poder llegar o salir del Pris.

Las propuestas sobre sostenibilidad respecto a la movilidad del Pris, deben enfocarse hacia:

- Fomentar del comercio en la zona, para que puedan abastecerse de los productos alimenticios en el mismo Pris.
- Potenciar la asociación de vecinos sobre cada vez mayor protagonismo en relación a la programación de actividades para los más jóvenes.
- Fomentar la organización para desplazamientos comunes.

## Concepto

La energía es el motor que hace funcionar el mundo. Sin energía no tendríamos iluminación ni calefacción en nuestras casas, no podríamos ver la televisión, ni desplazarnos en coche o cualquier otro vehículo motor. Su uso forma parte de nuestro estilo de vida y por eso sólo nos preocupamos de ella cuando nos falta. A medida que una sociedad es más desarrollada, consume más energía, pero no siempre lo hace de un modo eficiente. La eficiencia energética provoca un aumento de la calidad de vida. Con un uso responsable y eficiente, podemos disponer de mayores prestaciones de servicios y confort sin consumir más energía. Eso, además, nos hace menos vulnerables ante posibles crisis de suministro.

### *¿De dónde viene la energía?*

A los elementos de la naturaleza que pueden suministrar energía se les denomina fuentes de energía. Así, se llaman fuentes de energía renovable aquellas a las que se puede recurrir de forma permanente porque son inagotables: por ejemplo, el sol, el agua o el viento. Además, las energías renovables se caracterizan por su impacto ambiental nulo en la emisión de gases de efecto invernadero.

Las no renovables son aquellas cuyas reservas son limitadas y, por tanto, disminuyen a medida que las consumimos: por ejemplo, el petróleo, el carbón o el gas natural. A medida que las reservas son menores, es más difícil su extracción y aumenta su coste.

Inevitablemente, si se mantiene el modelo de consumo actual, los recursos no renovables dejarán algún día de estar disponibles, bien por agotarse las reservas o porque su extracción resultará antieconómica. Las fuentes de energía no renovable proporcionan más del 89% del consumo energético en España.





## Metas

Ahorro energético y la Eficiencia Energética: consiste en la reducción de consumo de energía, manteniendo los mismos servicios energéticos, sin disminuir el confort ni la calidad de vida, asegurando el abastecimiento, protegiendo el medio ambiente y fomentando la sostenibilidad mediante un cambio de tecnología menos exigente.

Aunque normalmente nos referimos siempre a la energía eléctrica, por ser la más utilizada en la industria, la eficiencia energética puede aplicarse a todas las fuentes de energía utilizadas, como gasoil, gas, vapor, etc.

La Eficiencia Energética no consiste únicamente en poseer las últimas tecnologías, sino de saber emplear y administrar los recursos energéticos disponibles de un modo hábil y eficaz, lo que requiere desarrollar procesos de gestión de la energía.

## Cómo conseguirlo

### EN LOS HOGARES

El agua caliente sanitaria es, después de la calefacción, el segundo consumidor de energía de nuestros hogares: un 26% de consumo energético total.

Un grifo abierto consume alrededor de 6 litros por minuto. En el caso de la ducha, este consumo se incrementa hasta los 10 litros por minuto. El ahorro de agua, aunque no se trate de agua caliente, conlleva un ahorro energético, ya que el agua es impulsada hacia nuestras viviendas mediante bombas eléctricas, consumen energía.





## Agua caliente y energía

1. Racionalizar el consumo de agua. No dejar los grifos abiertos inútilmente (en el lavado, en el afeitado, en el cepillado de dientes).
2. Una ducha consume del orden de cuatro veces menos de agua y energía que un baño.
3. Evitar goteos y fugas de los grifos. El simple goteo del grifo del lavabo significa una pérdida de 100 litros de agua al mes.
4. Existen en el mercado cabezales de ducha de bajo consumo que permiten un aseo cómodo, gastando la mitad de agua y, por tanto, de energía.
5. En los grifos se pueden colocar reductores de caudal (aireadores).
6. Los sistemas de doble pulsador o de descarga parcial para la cisterna del inodoro ahorran una gran cantidad de agua.

## Electrodomésticos con etiqueta energética

Los electrodomésticos de gama blanca, los hornos eléctricos, el aire acondicionado y las fuentes de luz son equipamientos de uso común en nuestras viviendas.

Comprar un equipo eficiente es importante y sencillo de identificar, gracias a la etiqueta energética. Su ámbito de aplicación es europeo y constituye una herramienta informativa al servicio de los compradores de aparatos consumidores de electricidad. Tiene que estar obligatoriamente en cada electrodoméstico puesto a la venta. La etiqueta energética permite al consumidor conocer de forma rápida la eficiencia energética de un electrodoméstico.

Existen 7 clases de eficiencia, identificadas por un código de colores y letras que van desde el color verde y la letra "A" para los equipos más eficientes, hasta el color rojo y la letra "G" para los equipos menos eficientes.



---

## Nevera y el congelador

1. No comprar un equipo más grande del necesario.
2. Limpiar, al menos una vez al año, la parte trasera del aparato.
3. Descongelar antes de que la capa de hielo alcance 3mm de espesor: se podrán conseguir ahorros de hasta el 30%.
4. Comprobar que las gomas de las puertas están en buenas condiciones y hacen un buen cierre: evitará pérdidas de frío.
5. No introducir nunca alimentos calientes en el frigorífico: si los deja enfriar fuera, ahorrará energía.
6. Al sacar un alimento del congelador para consumirlo al día siguiente, descongelarlo en el compartimento de refrigerados en vez de en el exterior: de este modo, tendrá ganancias de frío.
7. Ajustar el termostato para mantener una temperatura de 5°C en el compartimento de refrigeración y de -18°C en el de congelación.
8. Abrir la puerta lo menos posible y cerrar con rapidez: evitara un gasto inútil de energía.

---

## Lavadora

Después de la nevera y el televisor, es el electrodoméstico que más energía consume en el conjunto de hogares españoles. En la etiqueta energética de la lavadora aparecen reflejados la eficacia del lavado, la eficacia de centrifugado y el consumo de agua, aparte del consumo de energía por ciclo.

1. Comprar lavadoras con etiquetado energético de clase A. Se ahorra energía y dinero.
2. Buscar también en la etiqueta clase A de lavado; además de consumir poco, lavará bien.
3. Aprovechar al máximo la capacidad de su lavadora y procurar que trabaje siempre a carga completa.
4. Existen en el mercado lavadoras con programas de media carga, que reducen el consumo de forma apreciable.
5. Utilizar los programas de baja temperatura, excepto para ropa muy sucia, y dejar trabajar a los eficaces detergentes actuales.
6. Aprovechar el calor del sol para secar la ropa.
7. Centrifugando se gasta mucho menos energía para secar la ropa que utilizando una secadora.



---

## Lavavajillas

1. Los lavavajillas con etiquetado energético de clase A ahorran energía y dinero.
2. Elegir el tamaño de su lavavajillas en función de sus necesidades.
3. Procurar utilizar el lavavajillas cuando esté completamente lleno.
4. A media carga, usar los programas cortos o económicos.
5. Si necesita aclarar la vajilla antes de meterla en el lavaplatos, utilice agua fría.
6. Siempre que se pueda utilizar los programas económicos o de baja temperatura.
7. Un buen mantenimiento mejora el comportamiento energético: limpiar frecuentemente el filtro y revise los niveles de abrillantador y sal.
8. Mantener siempre llenos los depósitos de sal y abrillantador, pues reducen el consumo de energía en lavado y secado, respectivamente.

---

## Secadora

Es uno de los electrodomésticos que más energía consumen, correspondiendo el 90% de ese consumo al proceso de calentar el agua. Se recomienda su uso en situaciones de urgencia o cuando las condiciones climatológicas no permitan el secado teniendo la ropa al sol.

1. Aprovechar al máximo la capacidad de su secadora y procure que trabaje a carga completa.
2. Antes de utilizarla, centrifugar previamente la ropa en la lavadora.
3. No secar la ropa de algodón y la ropa pesada en las mismas cargas de secado que la ropa ligera.
4. Periódicamente limpiar el filtro de la secadora e inspeccione el orificio de ventilación para asegurarse de que no está obstruido.

---

## Horno

1. No abrir innecesariamente el horno. Cada vez que se hace está perdiendo un mínimo del 20% de la energía acumulada en su interior.
2. Procurar aprovechar al máximo la capacidad del horno y cocine, si es posible de una vez, el mayor número de alimentos.
3. Generalmente no es necesario precalentar el horno para cocciones superiores a una hora.
4. Apagar el horno poco antes de finalizar la cocción: el calor residual será suficiente para acabar el proceso.
5. Los hornos de convección favorecen la distribución uniforme de calor, ahorran tiempo y por tanto, gastan menos energía.

---

## Iluminación

La luz forma parte de nuestra vida. Por este motivo es una de las necesidades energéticas más importantes en un hogar, representando aproximadamente la quinta parte de la electricidad que consumimos en la vivienda.

- A. Lámparas incandescentes. Son las de mayor consumo, las más baratas y las de menor duración (1000 horas).
  - B. Lámparas halógenas. Se caracterizan por una mayor duración y la calidad especial de su luz.
  - C. Tubos fluorescentes. Son más caros que las bombillas corrientes, pero consumen hasta un 80% menos de electricidad que las bombillas incandescentes para la misma emisión luminosa y tienen una duración entre 8 y 10 veces superior.
  - D. Lámparas de bajo consumo. Son más caras que las bombillas convencionales aunque, por el ahorro en electricidad, se amortizan mucho antes de que se termine su vida útil. Duran 8 veces más que las bombillas convencionales y proporcionan la misma luz, consumiendo apenas un 20%-25% de la electricidad que necesitan las incandescentes. Por todo ello su uso es recomendable.
1. Siempre que sea posible, se debe aprovechar la iluminación natural.
  2. Utilizar colores claros en las paredes y techos: aprovechará mejor la iluminación natural y podrá reducir el alumbrado artificial.
  3. No dejar luces encendidas en habitaciones que no esté utilizando. Reducir al mínimo la iluminación ornamental en exteriores, jardines, etc.
  4. Mantener limpia las lámparas y las pantallas, aumentará la luminosidad, sin aumentar la potencia.
  5. Sustituir las bombillas incandescentes por lámparas de bajo consumo. Para una misma iluminación, ahorran hasta un 80% de energía y duran 8 veces más.
  6. Adaptar la iluminación a sus necesidades y dé preferencia a la iluminación localizada: además de ahorrar conseguirá ambientes más confortables.
  7. Usar tubos fluorescentes donde necesite más luz durante muchas horas: por ejemplo en la cocina.





---

## Aire acondicionado

1. Fijar la temperatura de refrigeración a 25°C.
2. Al encender el aparato de aire acondicionado, no se debe ajustar el termostato a una temperatura más baja de lo normal; no enfriará la casa más rápido o el enfriamiento podría resultar excesivo y, por lo tanto, un gasto innecesario.
3. Instalar toldos, cerrar persianas y correr cortinas son sistemas eficaces para reducir el calentamiento de nuestra vivienda.
4. En verano, ventilar la casa cuando el aire de la calle sea más fresco (primeras horas de la mañana y durante la noche).
5. Un ventilador, preferentemente de techo, puede ser suficiente para mantener un adecuado confort.

## Pequeños electrodomésticos

Los pequeños electrodomésticos que se limitan a realizar alguna acción mecánica (batir, trocear, cortar pelo, etc.), excepto la aspiradora, tienen por lo general potencias bajas. Sin embargo, los que producen calor (plancha, tostadora, secador de pelo, etc.), tienen potencias mayores y dan lugar a consumos importantes.

1. No dejar encendidos aparatos (por ejemplo, plancha o tostadora) si va a interrumpir la tarea.
2. Aprovechar el calentamiento de la plancha para planchar grandes cantidades de ropa una vez.
3. Optimizar el uso de sus aparatos eléctricos. Por ejemplo, si su tostadora es de dos ranuras póngala siempre con dos tostadas.
4. En ocasiones, puede evitarse el uso de un ventilador con corrientes cruzadas de ventilación natural.

### PEQUEÑAS ACCIONES, GRANDES CAMBIOS

Ahorrar energía no significa hacer sacrificios ni renunciar a ninguna comodidad, basta con aplicar sencillas medidas en todos los sectores en los que se consume energía en nuestra vida diaria (iluminación, electrodomésticos, coche, etc.), utilizando así la energía de forma eficiente y racional.

Los hogares españoles derrochan el 10% de la energía que consumen, y Canarias es la comunidad autónoma más derrochadora.



Cada europeo es responsable de 11 toneladas de emisiones anuales de gases de efecto invernadero, de las cuales 9 toneladas son de CO<sub>2</sub>.

- No derroches energía aunque puedas pagarla.
- Elige la fuente de energía más apropiada a cada utilización (gas, paneles solares, electricidad....)
- La capacidad de los electrodomésticos debe estar acorde con tus necesidades reales
- Ante cualquier tipo de compra, valora siempre el consumo de energía además de las cualidades estéticas, y económicas.
- Evita gastos controlando las condiciones térmicas de tu vivienda (aislar ventanas, usar toldos)
- Si realizas un buen mantenimiento de los electrodomésticos alargarás su vida y disminuirás su consumo energético.
- No malgastes el agua, que además de ser un recurso escaso en Tenerife, consume mucha energía para producirla y transportarla.
- Transportar y tratar la basura que generas en tu casa requiere energía. Disminuye tus residuos y gestionalos correctamente.

Ahorra al comprar un frigorífico de Clase A, cambiando las bombillas y apagando por completo el televisor...

Frigorífico	Coste Medio	Consumo energía en 12 años	Ahorro Total	CO <sub>2</sub> evitado (ton.)
Clase A	600 €	4200 kWh		
Clase C	430 €	6885 kWh		
Comparativa A/C	170 €	-39%	98 €	1 ton.
Tipo de Bombilla	Nº de bombillas y coste para 12 años			
Incandescente 60W	15 bombillas (96€)			
Bajo Consumo 15W	2 bombillas (34€)		61,80 €	0,5 ton.
Televisor	Potencia (W)	Tiempo (horas/d)	Consumo (Wh)	Coste anual (€)
En funcionamiento	45 W	3	135 Wh	4,18
En espera (Stand-By)	15 W	21	315 Wh	9,77

(\*) El 70% del consumo total de un televisor se produce mientras está apagado (stand-by)

La energía desperdiciada en un hogar al año serviría para ver 11.000 horas de televisión o para poner más de 500 veces la lavadora a plena carga o para que el frigorífico funcione durante año y medio.



Cambiando los hábitos energéticos de los ciudadanos hacia un modelo más eficiente, se ahorrarían al año en España unos 700 millones €.

## ¿CÓMO AHORRAR ENERGÍA?

Ahorrar o derrochar, es tu decisión

Factura de 68 €/año

Factura de 1.213 €/año

consumo Wh/año	consumo Wh/año
luz fluorescente compacta 110	1000 bombillas incandescentes
lavadora eléctrica 300	1.800 lavadoras normales
lavavajillas eléctrica 570	1.000 lavavajillas normales
nevera eléctrica 300	340 neveras
televisor 0	4.000 televisores eléctricos
calentador agua a gas 0	25.000 calefacciones eléctricas
calentador agua eléctrico 0	5.000 neveras eléctricas
total energía eléctrica 2.213	39.648 total energía eléctrica

Fuente: Agencia de Energía de Barcelona

## RECUERDA...

Si en todos los hogares españoles se evitara el derroche energético durante un año, se podrían iluminar todos los estadios de fútbol de primera División más de 400 temporadas.



## ALGUNOS EJEMPLOS

En una familia con un salario de 19.800 € anuales, el gasto total en energía en la vivienda es de unos 1.000 €.

---

## Televisor y equipo audiovisual

Cada vivienda española tiene al menos un televisor. Al igual ocurre con las neveras, la potencia unitaria de este electrodoméstico es pequeña, pero su utilización es muy grande, lo cual le hace ser responsable de un consumo importante de energía.

1. No mantener encendido en “espera” su televisor.
2. Una buena idea es desconectar algunos equipos (televisor, cadena musical, vídeo y DVD, decodificador digital, amplificador de antena) a “ladrones” o bases de conexión múltiple con interruptor. Al desconectar el ladrón, apagaremos todos los aparatos a él conectados y podemos conseguir ahorros superiores a 40€ anuales.

---

## Equipos Ofimáticos (ordenador, impresora, etc.)

1. Comprar equipos con sistemas de ahorro de energía “Energy Star” y apagarlos completamente cuando prevea ausencias prolongadas superiores a 30 minutos.
2. Igualmente es conveniente comprar impresoras que imprimen a doble cara y aparatos de fax que usen papel normal.
3. Cuando no vayamos a utilizar el ordenador durante periodos cortos podemos apagar solamente la pantalla.
4. Las pantallas LCD ahorran un 37% de la energía en funcionamiento, y un 40% en modo espera.
5. El salvapantallas que menos energía consume es el de color negro. Se pueden conectar varios equipos ofimáticos a “ladrones” o bases de conexión múltiple con interruptor. Al desconectar el ladrón, apagaremos todos los aparatos a él conectados y podemos conseguir ahorros energéticos.

---

## Cocinas

1. Para cocinar, gestionar con eficiencia los recursos: microondas, cocina con olla a presión y horno en último lugar.
2. Procurar que el fondo de los recipientes sea ligeramente superior a la zona de cocción para que no rebase la llama: se aprovechará al máximo el calor de la cocina.
3. En las cocinas eléctricas utilizar baterías de cocina y el resto de menaje con fondo grueso difusor, se logrará una temperatura más homogénea en todo el recipiente.
4. Siempre que se pueda utilizar ollas de presión súper-rápidas (sin apenas pérdidas de vapor durante la cocción), consumen menos energía y ahorran mucho tiempo.
5. Tapar las ollas durante la cocción, consumirá menos energía. Aprovechar el calor residual de las cocinas eléctricas (excepto las de inducción) apagándolas unos cinco minutos antes de finalizar el cocinado.

---

## El microondas

Utilizar el microondas en lugar del horno convencional supone un ahorro entre el 60 y el 70% de energía y un ahorro considerable de tiempo.



## EN LAS EMBARCACIONES

Se debe hacer un análisis de las embarcaciones desde el punto de vista de consumo de energía, incidiendo en los puntos críticos, dando pautas y técnicas para reducirlos, tanto en la fase de diseño y construcción como en la fase de faena diaria. Entre otras, se podrían seguir las siguientes estrategias:

- Optimizar la velocidad de navegación (-12% energía)
- Optimizar la logística pesquera
- Optimizar el paso de hélice a las condiciones propias de cada embarcación (-11% energía)
- Adaptar los motores para el uso de Gas Licuado de Petróleo (GLP), esto puede suponer un ahorro económico del 34%.

El tipo de embarcación más frecuente en Tenerife, según la publicación “La Pesca recreativa en Tenerife y su regulación” es el bote de una quilla con motor fueraborda (alrededor del 45%), y las neumáticas a motor tipo Zodiac. La eslora media oscila entre los 5 y 6 metros, y en cuanto al motor, la potencia varía de los 2CV a los 1000c

CV, aunque más de la mitad no supera los 100CV. La mayoría de las embarcaciones fueron adquiridas de segunda mano y, de media, tienen unos 10 años de antigüedad.

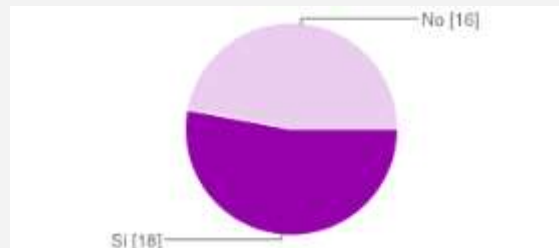




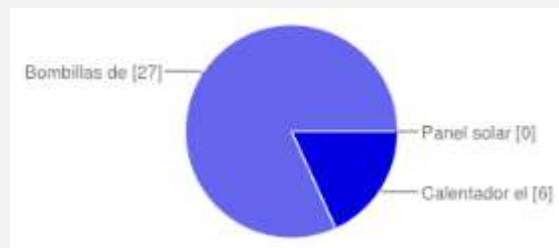
## CASO PRÁCTICO EL PRIS

En la Cofradía de pescadores de El Pris hay dados de alta actualmente 15 pescadores con un total de 18 embarcaciones. Este número es bastante flexible. De las embarcaciones, los encuestados nombraron entre otros tipo de embarcaciones que usaban para pescar, las chalanas de madera entre 3 y 5 metros, de gasolina, gasoil pero también de remo. Estas embarcaciones han sido adquiridas en su mayoría de primera mano.

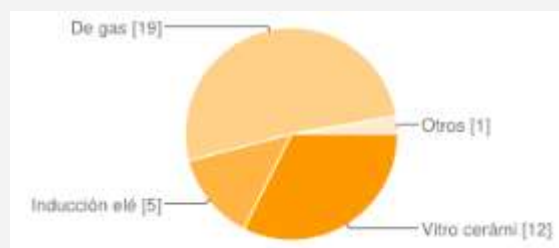
Sobre los electrodomésticos de clase A+/A++/A+++ para reducir su consumo eléctrico, el 53% respondieron afirmativamente a su uso:



Concretamente, sobre el uso de ciertos aparatos relacionados con el consumo energético, contestaron según lo siguiente:



Sobre los aparatos que utilizan para cocinar:



El 95% de los encuestados utiliza siempre que es posible la luz natural del día.

Se proponen como medidas de eficiencia, no sólo en la vivienda, lo siguiente:

- Sustituir las luminarias por unas de alta eficiencia al menos en los alrededores de la Cofradía de Pescadores.
- Realizar auditorías energéticas en las viviendas del barrio pesquero.
- Hacer un estudio sobre las cubiertas ajardinadas en combinación con la instalación de paneles fotovoltaicos.
- Estudiar la posibilidad de gestión conjunta de un plan Renove de electrodomésticos para los comercios y viviendas.

## Concepto

Las energías renovables son fuentes energéticas relativamente jóvenes e inmersas en un proceso de desarrollo que avanza con relativa rapidez, son las energías llamadas a ser las fuentes energéticas de un futuro cercano.

Las energías renovables se definen como una fuente de energía que aunque se explotan, no disminuyen sus recursos en lo que respecta a la escala de tiempo humana. El viento, la radiación solar, el calor interno de la tierra pueden aprovecharse y no parece que disminuya su intensidad ni la cantidad de energía que se puede producir. No se extinguen con su uso, al contrario que las fósiles, que presentan recursos limitados y que se agotan debido a nuestro alto consumo.

## Metas

Nos interesan estas fuentes de energía porque no producen emisiones contaminantes, como hacen las fósiles, y por tanto nos permitirán consumir energía sin provocar los efectos medio ambientales que ya comentamos.

Las energías renovables más importantes son:

- Energía eólica: Se aprovecha el viento para producir energía eléctrica. Este tipo de energía se genera en los parques eólicos, donde se recupera la energía del viento gracias a los aerogeneradores, produciendo electricidad que se vierte a la red.
- Energía solar nos permite aprovechar la energía procedente del Sol, que llega a nosotros como radiación. Esta energía se puede aprovechar básicamente de dos formas:
  - I. Obteniendo calor a través de diferentes sistemas de concentración de los rayos solares. Ese calor se puede aprovechar para calentar agua, para dar calefacción o para generar vapor.
  - II. Obteniendo electricidad gracias al efecto fotovoltaico, por el que determinadas sustancias dan lugar a una corriente eléctrica cuando la luz incide sobre ellas.
- Energía de la biomasa (biogás y biocombustibles) es la que se obtiene de los compuestos orgánicos mediante procesos naturales.

- Energía hidráulica: es el aprovechamiento energético de las corrientes de agua. Podemos encontrar aprovechamientos de corrientes naturales o de canalizaciones construidas por el hombre (canales de riego o tuberías de conducción de agua). El aprovechamiento de dicha energía consiste en mover una turbina gracias a la energía potencial acumulada en el agua. La turbina, que lleva acoplada un generador eléctrico, produce la electricidad suficiente para su vertido a la red eléctrica y su consumo en las viviendas e industrias.
- Energía oceánica (undimotriz, mareomotriz, mareotérmica, de gradiente salino). Son algunas de las fuentes de energía que proceden del Océano. La Energía undimotriz aprovecha la energía de las olas mientras que la mareomotriz genera electricidad con los movimientos de las mareas. La energía mareotérmica aprovecha el salto térmico existente entre las diferentes cotas de profundidad del mar y el gradiente salino aprovecha el cambio de salinidad entre aguas oceánicas y el agua procedente de los ríos.
- Energía geotérmica: Energía que se aprovecha en zonas volcánicas y/o en otras zonas de anomalía térmica (el gradiente térmico de la Tierra nos indica que cada 33 m de profundidad la temperatura aumenta 1°C) ligadas a fenómenos geológicos muy concretos.



## Cómo conseguirlo

Instalando placas solares para aprovechar la energía procedente del sol en terrazas o cubiertas de las edificaciones. Se pueden utilizar paneles fotovoltaicos para producir electricidad y paneles térmicos para obtener agua caliente para el aseo o calefacción.

Instalando mini generadores de energía eólica en el tejado de la vivienda, de manera que recoja la fuerza del viento con las aspas y la convierta en una fuente de electricidad, para abastecer aparatos y luminarias. Previamente hay que realizar un estudio de viento de la zona.

Instalando sistemas de calefacción por combustión de biomasa residual (pellets de madera) son unos mecanismos diseñados para abastecer de calefacción a toda una vivienda, usando como materia prima un combustible natural.

Instalando un calentador con bomba de calor que recoja el calor procedente del subsuelo (energía geotérmica) que emana ininterrumpidamente desde el centro de la Tierra.

Instalando un sistema híbrido de energía fotovoltaica y eólica que aproveche tanto la energía solar como la fuerza del viento para producir energía eléctrica como red de alimentación de los electrodomésticos. La combinación de los dos sistemas asegura que la producción de energía sea suficiente para abastecer todos los aparatos.

Utilizando sistemas y equipos de refrigeración y calefacción alimentados por energía solar térmica (con placas solares térmicas) que transforman esa energía en calefacción o aire acondicionado, con un coste menor que a través de la energía eléctrica convencional.

Utilizando un pequeño cargador portátil alimentado por energía para cargar la batería del móvil. Basta con el contacto con los rayos solares para comenzar a recargar la batería del dispositivo.



## CASO PRÁCTICO EI PRIS

Del estudio realizado en el barrio se desprende que la presencia de energías renovables es nula. Por ello se recomiendan las siguientes actuaciones:

- Instalar una bomba fotovoltaica para elevar el agua de mar y utilizarla en la limpieza de los enseres de pesca.
- Sustituir las actuales farolas por otras fotovoltaicas.
- Instalar paneles fotovoltaicos en la azotea de la Cofradía de Pescadores que proporcionen suministro eléctrico necesario para las cámaras de frío y máquina de hielo.
- Acondicionar la pérgola existente con paneles fotovoltaicos que proporcionen electricidad para consumos públicos (alumbrado, pequeñas recargas,...)
- Instalar equipos térmicos en las viviendas para la producción de agua caliente sanitaria.

## Concepto

El concepto de pesca sostenible se puede definir como el tratar de mantener cubiertas las necesidades de pesca actuales satisfaciendo las necesidades sin poner en peligro ni comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades en cuanto a la pesca.

## Metas

La pesca sostenible debe basarse en lo siguiente:

- Mantener y restablecer a niveles saludables las comunidades de las especies a ser capturadas.
- Mantener la integridad del ecosistema.
- Elaborar y mantener un sistema de manejo eficiente de las pesquerías, tomando en consideración todos los aspectos biológicos, tecnológicos, socioeconómicos, ambientales y comerciales.
- Cumplir todas las leyes y normas nacionales y locales así como los acuerdos y tratados internacionales.

Los principios y criterios también se diseñaron para reconocer y hacer resaltar que los esfuerzos de manejo tienen más probabilidad de lograr los objetivos de conservación y uso sostenible de los recursos marinos si hay una completa cooperación entre toda la gama de pesquerías y de los involucrados del sector pesquero, incluso entre aquellos que dependen de la pesca para su alimento, empleo e ingreso.



## Cómo conseguirlo

Manteniendo y aumentando al máximo la salud y la abundancia ecológica.

Evitando la sobrepesca.

Manteniendo la diversidad, estructura y función del ecosistema del cual depende así como la calidad del hábitat, reduciendo al mínimo los efectos adversos que provoca.

Realizando las acciones de manera responsable y conforme a las leyes y reglamentos locales, nacionales e internacionales.

Manteniendo opciones y beneficios socioeconómicos presentes y futuros.

Usando el recurso de manera responsable y sostenible.

Entendiendo que es una forma de vida que los pescadores artesanales han practicado de generación en generación y que está amenazada.

Asegurando el acceso a los stocks pesqueros a aquellas artes sostenibles.

Involucrando a los pescadores y a sus organizaciones en la participación, desarrollo y liderazgo de los proyectos.

Mejorando las condiciones económicas, sociales, ambientales e institucionales de los pescadores y posicionarlos en el centro del escenario de la gestión sostenible de los recursos pesqueros.



## CASO PRÁCTICO EI PRIS

Del estudio realizado se desprende que la mayoría de los pescadores ve con preocupación el futuro, cada vez hay menos pescado, alcanzar ingresos para sobrevivir es difícil y la población más joven abandona la actividad. Para evitar que la pesca artesanal desaparezca se recomiendan las siguientes actuaciones:

- Iniciar el proceso para diseñar y crear una Reserva Marina de Interés Pesquero apoyándose en los Grupos de Acción Costera.
- Abrirse a nuevas tecnologías para la gestión de la pesca tanto en capturas como en ventas.
- Fomentar la posición de liderazgo de la cofradía de pescadores mediante la participación de ésta como grupo activo en proyectos del barrio.
- Transmitir el valor de la pesca artesanal mediante jornadas explicativas in situ enseñando en qué consiste el trabajo.





## Concepto

Se llama así al control y manejo de todo ciclo de los residuos domiciliarios, en la recolección, transporte, procesamiento, tratamiento, reciclaje, y transferencia hasta su ubicación final. Los residuos son producidos por las actividades humanas, esto produce efectos perjudiciales en la salud, medio ambiente, y la estética del entorno. La gestión de residuos involucra sustancias sólidas, líquidas o gaseosas con diferentes métodos.

Un adecuado programa de gestión de residuos evita en una gran cuantía el impacto negativo sobre el medioambiente que estos generan.

## Metas

- Concienciar y sensibilizar a la comunidad de la necesidad de cooperar en la mejora del medio ambiente y, en concreto, en la solución a los problemas derivados de la generación de residuos y de su gestión incorrecta.
- Fomentar la reflexión y el sentido crítico acerca de la relación que existe entre las decisiones cotidianas de consumo y los problemas de generación de residuos y su incidencia en el medio ambiente.
- Favorecer que la comunidad asuma sus responsabilidades ambientales mediante el planteamiento de propuestas que incidan en la necesidad de reducir el consumo de bienes y productos y en favorecer su reparación, su reutilización y su reciclaje y que eviten, en lo posible, la producción innecesaria de residuos.
- Sensibilizar sobre el elevado consumo de materias primas, agua y energía, el incremento en la producción de residuos en nuestra sociedad y valorar algunos materiales que habitualmente se consideran inservibles como algo que aún es útil a través del reciclado.

Cuando tires la basura hazlo dentro del contenedor adecuado, cuando encontramos una bolsa de basura fuera del contenedor tendemos a hacer lo mismo ya sea por dejadez o por el simple hecho de no levantar la tapa del contenedor. Las bolsas que quedan fuera desprenden mal olor, los animales acceden a ellas, sueltan líquidos y pueden llegar a romperse quedando la basura esparcida.





## Cómo conseguirlo

Identificando los usos, hábitos y consumos que, en el ámbito colectivo e individual, crean problemáticas ambientales con respecto a la energía y los residuos y adquiriendo conciencia de que nuestras conductas individuales tienen repercusión en la solución de los problemas globales del medio ambiente.

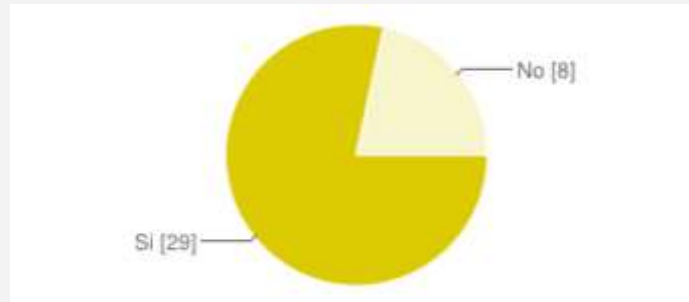
Mostrando las dimensiones actuales del problema ocasionado por la producción de residuos.

Motivando la separación en origen de los residuos y la racionalización en el consumo.

Fomentando la compra de productos de escaso embalaje.

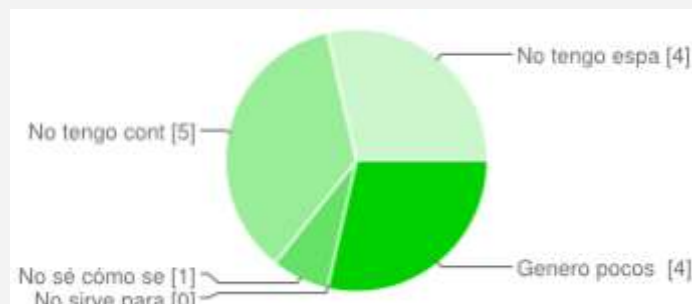
## CASO PRÁCTICO EL PRIS

En base al estudio realizado se establece que hay 10 contenedores de residuos orgánicos, 2 contenedores de papel, 2 contenedores de plástico, 1 contenedor de vidrio y 1 contenedor de aceite. Están ubicados en dos grupos uno en la parte inferior del barrio junto al aparcamiento y otro en la parte superior donde se bifurca el acceso rodado al barrio. El contenedor de vidrio está aislado próximo al acceso a la piscina natural. La distancia desde el punto más alejado del barrio hasta un grupo de contenedores es inferior a 500 metros.



Un 78% de los habitantes separa los residuos y la deposita en el correspondiente contenedor.

El 22% restante (que no separa los residuos) alude a que no tiene contenedores cerca, no tiene espacio en la vivienda para separar o genera pocos residuos. Sólo un 1% de los que no separan los residuos alude a

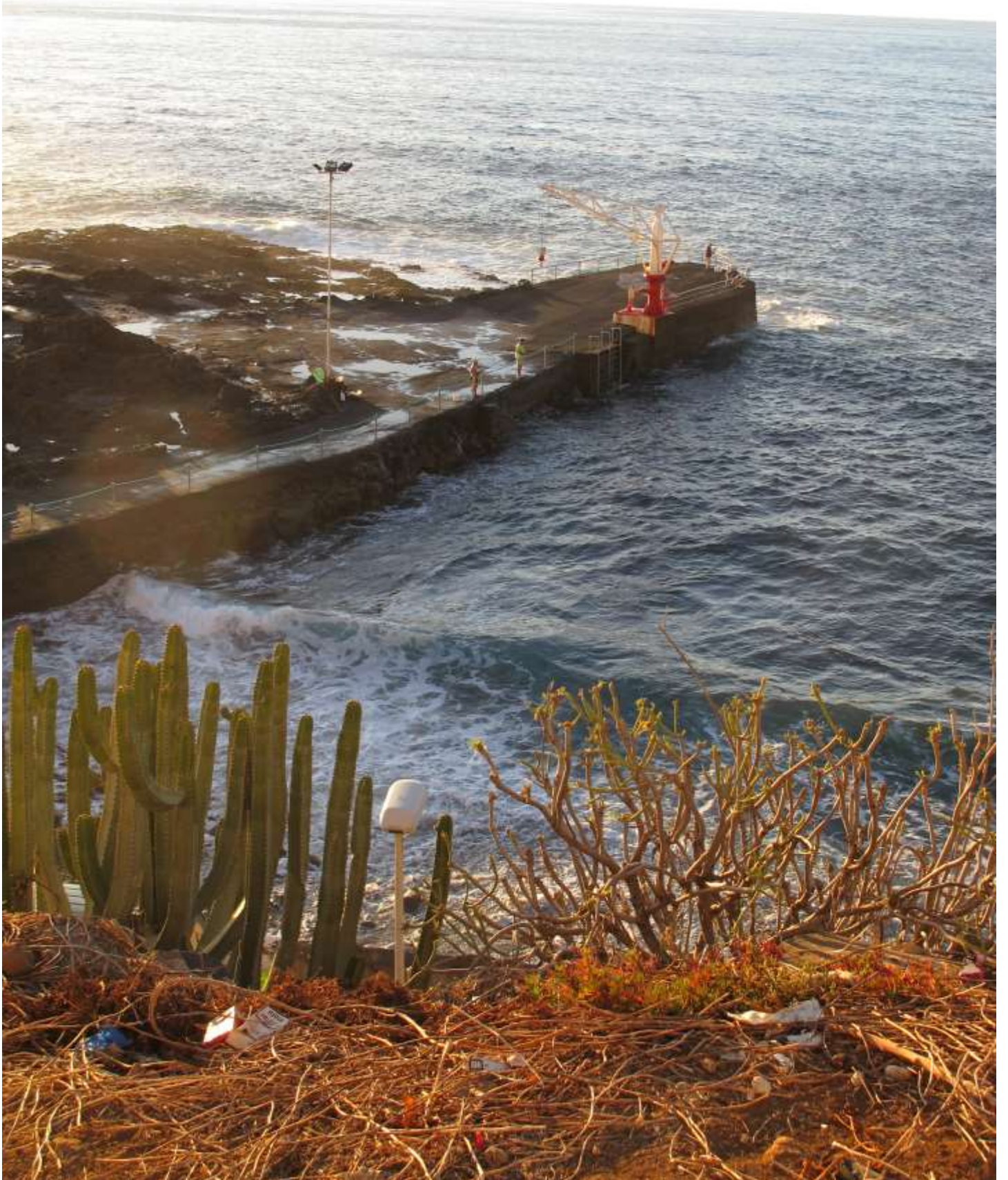


que no sabe como separar.

Para mejorar esta situación habría que:

- Adquirir contenedores con separación de basura, hay numerosos modelos a muy bajo coste que son adaptables en cualquier vivienda.
- Instalar papeleras con recogida selectiva en el paseo marítimo y área de aparcamiento para potenciar la concienciación del residente y del visitante.
- Analizar con exhaustividad la dificultad de acceso a los contenedores para personas de edad avanzada o movilidad reducida, debido a la topografía del barrio.
- Organizar campañas de recogida de residuos de su litoral más próximo entre los propios vecinos.









## Concepto

El agua es un compuesto relativamente frecuente en el universo pero poco abundante en la tierra el volumen de agua líquida respecto al volumen de la tierra no alcanza el 1% y en su mayoría más del 96% de esa agua es agua salada por lo que el agua útil se sitúa por debajo del 0.05% este hecho genera la necesidad de realizar una gestión del agua para evitar una escasez y condenarnos al desastre.

En Tenerife desde mediados de los años 60 ya se habían abierto más del 90% de las galerías actuales y a finales de esa década se alcanzó la máxima producción de agua. A partir de ese máximo, y aunque prosiguieron las labores de perforación, se inició un descenso paulatino pero ininterrumpido de la producción total de agua. A partir de los 90 el aumento de la demanda, ocasionado por el incremento de población y el desarrollo turístico, sumado al descenso de producción de las galerías, obligó a recurrir a otro tipo de suministro como las desaladoras. El proceso de desalar el agua de mar reduce la captación de aguas subterráneas, pero implica un aumento considerable del gasto de energía.

Por otra parte, la depuración de las aguas de la red de saneamiento y su reutilización para riego, limpieza de calles, etc., ha posibilitado disminuir el consumo de agua potable y evitar el incremento de la contaminación del subsuelo y del mar.

## Metas

Esto hace necesario que las distintas que se actúen persiguiendo una serie de objetivos que ayuden a preservar nuestras reservas hídricas de manera que no se vean comprometidas las futuras generaciones para ello sería necesario:

- Realizar un inventario actualizado de los recursos disponibles.
- Usar de manera sostenible el recurso.
- Ordenar los usos del agua para conseguir un reparto racional y solidario del agua.
- Contralar la contaminación.
- Incrementar los recursos mediante obras públicas e incentivando la reutilización y el reciclaje del agua.
- Almacenar y distribuir adecuadamente el agua.

## Como conseguirlo

Adoptando ciertos hábitos que lleven a un menor consumo de agua conlleva un uso más eficiente del agua como pueden ser:

---

### En el Baño

- Dúchate en lugar de bañarte, ahorrara s entre 60 y 150 litros.

---

### En la cocina

- Mantén el grifo cerrado mientras enjabonas.
- Enjabona primero toda la loza y después colócala en el fregadero para enjuagarla.
- Cuando utilices un lavavajillas:

Elige adecuadamente el ciclo de lavado. Lo óptimo es el programa automático, que utiliza energía y agua en función de la carga.

Ponlo a plena carga.

Distribuye la loza según las instrucciones del fabricante.

---

## La lavadora

- Lava con agua fría.
- A la hora de adquirir un lavavajillas o una lavadora, fíjate en la etiqueta de eficiencia energética y compra uno de la gama A o B.
- Si utilizas adecuadamente un electrodoméstico de la gama energética A o superior se ahorra más agua que lavando a mano.

---

## En la terraza

- Riega al anochecer o al amanecer en días de calor, para evitar la pérdida de agua por evaporación.
- Selecciona plantas autóctonas y de la zona. Necesitarán menos agua y menos cuidados.
- Limpia la terraza empleando uno o dos cubos de agua, nunca los hagas con una manguera.

Hay una serie de mecanismos que te permiten reducir el consumo de agua entre un 30% y un 50%. La mayoría son baratos y fáciles de poner como perlizadores, difusores o aireadores y griferías monomando.





---

## En la Ducha

- Usar reductores de caudal. Se acoplan a los distintos grifos reduciendo el consumo de agua.
- Grifos de duchas con termostatos. Tienen reguladores de temperatura, que evitan desperdiciar agua mientras esperamos que alcance la temperatura deseada.
- La cisterna.
- Mecanismos de doble descarga (una larga y otra corta).
- Mecanismos que permiten parar la descarga.

## CASO PRÁCTICO EI PRIS

En el estudio del barrio se ha constatado que la mayoría de las edificaciones no cuentan con aljibes individuales para recogida de aguas pluviales y tampoco existe a nivel urbano una red de reciclado de aguas de lluvia.

Durante el desarrollo del proyecto como medida claramente aplicable para un uso eficiente del agua se han repartido numerosos kits de ahorro de agua a los vecinos del barrio instalables en los grifos de las viviendas y locales del Pris.

Para potenciar el ahorro de agua se propone:

- Instalar de un grupo de bombeo de agua de mar alimentado mediante energías renovables que permita el almacenamiento de agua para el lavado de los diferentes enseres, productos y artes de pesca con agua salada evitando el uso de agua potable.
- Instalar un sistema de recogida del agua pluvial de las azoteas que está mayoritariamente por caída libre al espacio urbano y reutilizarlo para el riego de jardines.

## Concepto

Participar es intervenir activa y conscientemente a través de los distintos espacios de participación ciudadana en procesos organizados para la toma de decisiones sobre asuntos de interés público.

Hablar de participación es hablar de democracia y cualquier entidad pública o ayuntamiento ha de incluir la participación ciudadana en su gestión, no como algo que está de moda, sino como una necesidad para hacer frente a los nuevos retos de la sociedad actual. La participación ciudadana en la vida municipal es útil y necesaria para desarrollar políticas más eficientes, y además permite a cualquier administración pública optimizar la puesta en marcha del proceso de modernización de su gestión, ya que, si no se trabaja la variable de la participación ciudadana de una forma efectiva y transversal, difícilmente se podrá evaluar dicho proceso desde la calidad. Así mismo, la participación permite sacar más partido al trabajo que se realiza desde las instituciones; al contar con las sugerencias, apoyo, aportaciones de los ciudadanos, las decisiones son más eficientes, lo cual hace que la gestión sea más acertada, más eficiente.



## Metas

La participación ciudadana promueve una serie de valores y principios que son tan sólo ventajas para aquellos que están implicados y que se exponen a continuación:

- Atravesar todos los ámbitos de nuestra vida diaria: transversalidad
- Permitir acceder a todos los colectivos de la sociedad: universalidad/igualdad
- Orientar al servicio de la comunidad: responsabilidad pública
- Ayudar a mejorar el contenido de las decisiones al poder realizar aportaciones: legitimidad
- Alcanzar mayores cotas de confianza en los poderes públicos, al poner estos su gestión al servicio de los vecinos: transparencia
- Participar sólo se aprende participando: educación para la participación
- Contribuir a que los vecinos se apropien de los proyectos: empoderamiento
- Plantear propuestas con contenido real y práctico, de la vida diaria: eficacia y sustantividad
- Repercutir directa o indirectamente, en la mejora de la calidad de vida del vecino: mejora de la calidad de vida
- Permitir la creación de canales para facilitar la participación de todos: accesibilidad

## Como conseguirlo

Creando un grupo de participación ciudadana capaz de representar al barrio y sus demandas. Podemos definir GRUPO como el conjunto de personas que interactúan con una estructura y unos objetivos comunes, y que tienen la percepción colectiva de unidad. No se suele participar en un grupo por casualidad, puede que haya una necesidad personal o la clara intención, en este caso, de formar parte de espacios de participación para poder ejercer el derecho a gestionar o influir en la política municipal.

Los motivos por los cuales podemos querer participar en estos órganos son varios:

Sentirse parte de un proyecto común.

Tener la oportunidad de trabajar con otros vecinos.

Posibilidad de dar algo de uno mismo y de aportar.

Posibilidad de utilizar nuestras habilidades y talentos.

Contribuyendo a mejorar la Ciudad a través de nuestra participación.

Para que nuestro trabajo en un espacio de participación sea eficaz a la hora de llegar al consenso, tomar decisiones y priorizar temas, debemos definir nuestro funcionamiento y los objetivos que el grupo se esforzará por alcanzar para ello nuestros objetivos han de ser claros y compartidos por todos.

Para poder alcanzar los objetivos se deben establecer normas de funcionamiento en cuanto a: comunicación y diálogo, debate y toma de decisiones por consenso o acuerdo.



Una reunión es la herramienta que permite el consenso y puesta en común de las diferentes propuestas, debe ser un acto en el que una serie de personas se congrega con la intención de alcanzar unos objetivos comunes por medio del esfuerzo colectivo. Este procedimiento hace que sea posible tratar algún asunto común, en un lugar preciso, durante un tiempo determinado. Los objetivos deben ser claros, explícitos, concretos y alcanzables. Debemos limitar lo subjetivo en nuestras opiniones o ideas y someterlas a debate con el resto de participantes, lo que las enriquecerá.

En la reunión se exponen o introducen los temas a tratar y los objetivos para luego concretar clarificar y debatir y finalmente pasar a la conclusión mediante la toma de decisiones y consensuar.

## CASO PRÁCTICO EI PRIS

A lo largo del proyecto hemos constatado como la participación de la población del PRIS se incrementaba a medida que veían que sus aportaciones eran necesarias para el desarrollo de las distintas fases. Hay que destacar que la participación en las acciones se realiza por la unidad familiar lo que tiene un alto valor por el carácter de trasmisor cultural al que esto da lugar. Para que se obtener el máximo rendimiento en los proyectos que impliquen al barrio y para que sean sus habitantes los promotores de proyectos propios es fundamental:

- Fortalecer el liderazgo de la cofradía de pescador como ente capaz de generar riqueza para el barrio a través de nuevos empleos, cursos, nuevas oportunidades de negocio etc.
- Promover e incentivar el movimiento vecinal mediante reuniones y cónclaves que ayuden a unificar las visiones sobre el barrio y poder formular de manera más firme distintas las peticiones sobre las principales deficiencias encontradas en el barrio.
- Dotar adecuadamente el centro vecinal para que pueda ser el lugar de referencia en el barrio para la realización de actividades tanto lúdicas como formativas o de debate.



## Concepto

Como concepto se podría introducir la definición de urbanismo sostenible como la acción de promover modelos urbanos que logren un uso eficiente de los recursos, limitando la dispersión y el uso indiscriminado del suelo. El objetivo general de un urbanismo más sostenible sería hacer compatible una buena calidad de vida urbana con un menor impacto negativo de los núcleos urbanos en la sostenibilidad global. Este objetivo tiene que traducirse en que los diversos agentes sociales, las empresas y la ciudadanía asuman los cambios necesarios y los trasladen a su comportamiento cotidiano y a las políticas locales y globales. Se trata de un reto político y cultural a asumir por el conjunto de los actores sociales e institucionales.

## Metas

El objetivo pues es planificar ciudades más sostenibles. Uno de los principales objetivos de la evaluación ambiental estratégica es verificar que ello se tiene en cuenta a la hora de elaborar documentos que incidan de manera importante en la configuración física y funcional de la ciudad. El PGOU es un instrumento imprescindible en este sentido. Esta importancia descansa en la concurrencia de dos hechos principales:

- El plan marca la política urbanística del municipio y es responsable del diseño de la ciudad, tanto la existente como la futura.
- La elaboración del planeamiento es un requisito legalmente establecido, por lo que se ha convertido en la práctica de planificación territorial más extendida.

Para ello se adoptan una serie de criterios como son:

Moderación del consumo de recursos. Principalmente en cuanto a la ocupación de suelo que al ser un recurso no renovable su consumo produce efectos irreversibles.

Creación de proximidad. La cercanía debe de ser un valor primordial a la hora de reducir la necesidad de transporte.

Tipología de la edificación. La elección de una adecuada tipología orientada hacia la compacidad va a condicionar el tipo de desarrollo urbano y los futuros comportamientos de la urbe frente al clima, a la energía o la eficiencia.

Racionalización de los sistemas generales. Búsqueda de lo racional en cuanto a las redes de distribución de servicios buscando la mejora de la eficiencia.

Habitabilidad y calidad urbanas. La proximidad de los servicios y equipamientos mejora la movilidad como así también aumenta la habitabilidad y calidad urbana. Se debe de primar el buen diseño urbano en el que se dé prioridad a espacios públicos.



## Como conseguirlo

- Antes de consumir nuevas zonas vírgenes, analizar las alternativas al proyecto en curso mediante la recuperación de zonas interiores al entorno construido, intentando evitar el crecimiento y la expansión urbana.
- Propiciando zonas urbanas razonablemente compactas y variadas, con una densidad media y una buena mezcla de usos.
- Analizando las características físicas del territorio próximo en el que la ciudad se asienta, desde el punto de vista del paisaje y desde la lógica del sistema ecológico que constituye.
- Favoreciendo los usos agrícolas y ganaderos, de forma que el desarrollo regional conserve un cierto equilibrio y no olvide los usos más débiles desde el punto de vista económico.
- Protegiendo y preservando las zonas de mayor valor ecológico o de mayor fragilidad, tanto en el interior como en el entorno de los núcleos o en la zona objeto de planeamiento.



- Creando áreas naturales para usos recreativos en el entorno de las ciudades estudiando su uso potencial por parte de los diversos grupos sociales, con necesidades diversas. Proponer formas de acceso no motorizado a estas zonas recreativas.
- Proponiendo intervenciones que recuperen y equilibren el capital natural perdido a causa de la presión urbana en zonas muy urbanizadas, como zonas arboladas, zonas húmedas o biotopos litorales.
- Aspectos como el soleamiento o la protección de vientos fríos, incorporados al diseño de las construcciones generan unos ahorros considerables, debidamente incorporados en lo que se denomina arquitectura bioclimática pasiva. Evitar el uso innecesario de sistemas de climatización debe ser un objetivo compatible con conseguir el máximo confort interior y exterior.
- La ubicación inteligente de los edificios puede reducir drásticamente las cargas energéticas destinadas a la calefacción o refrigeración de los espacios interiores. La mejor orientación de un edificio corresponde al estudio de las necesidades reales de los futuros usuarios de forma que se puedan solucionar aprovechando las características del microclima local. Los diseños de alineaciones y ordenanzas deben tener en cuenta estos aspectos
- Estructura urbana que responda a los criterios avanzados de densidad, mezcla de usos, creación de empleo junto a zonas residenciales, equipamientos locales en todos los barrios, sistema de espacios públicos y de zonas verdes distribuido equitativamente en todo el núcleo y accesible por itinerarios para peatones y ciclistas.
- Establecer límites al crecimiento indefinido y optar por modelos urbanos que, combinando diversas tipologías, permitan un uso racional de los recursos escasos, soluciones en cuanto al transporte que sean racionales y sostenibles, una complejidad creciente basada en la información y la inteligencia común y un nivel de habitabilidad y calidad de vida que pueda generalizarse a toda la población.



## CASO PRÁCTICO EI PRIS

Del estudio realizado en el Pris se ha detectado que el barrio tiene una fuerte identidad que hay que potenciar, pero se denotan también importantes carencias en cuanto al acondicionamiento del espacio urbano, actualmente muy fragmentado por distintas actuaciones realizadas. En las encuestas realizadas los habitantes reflejan que son conscientes de numerosas carencias en cuanto al urbanismo del barrio. Las principales medidas a realizar son:

- Unificar los recorridos peatonales del barrio dotándolos de calidad, potenciando la unidad entre las zonas de aparcamiento, el paseo marítimo y la ruta hacia el barrio vecino de Mesa del Mar.
- Potenciar las áreas de reunión autóctonas que son los bancos de obra que están dispersos por el frente de mar, actualmente cumplen su función de socialización pero no con calidad ya que están



directamente áreas de tránsito rodado.

- Potenciar la calidad de la zona del paseo marítimo, área fundamental para la atracción de visitantes.
- Instalar una zona de juegos infantiles que sirva de punto de juegos para los niños del barrio y lugar de socialización de los vecinos del barrio del Pris.

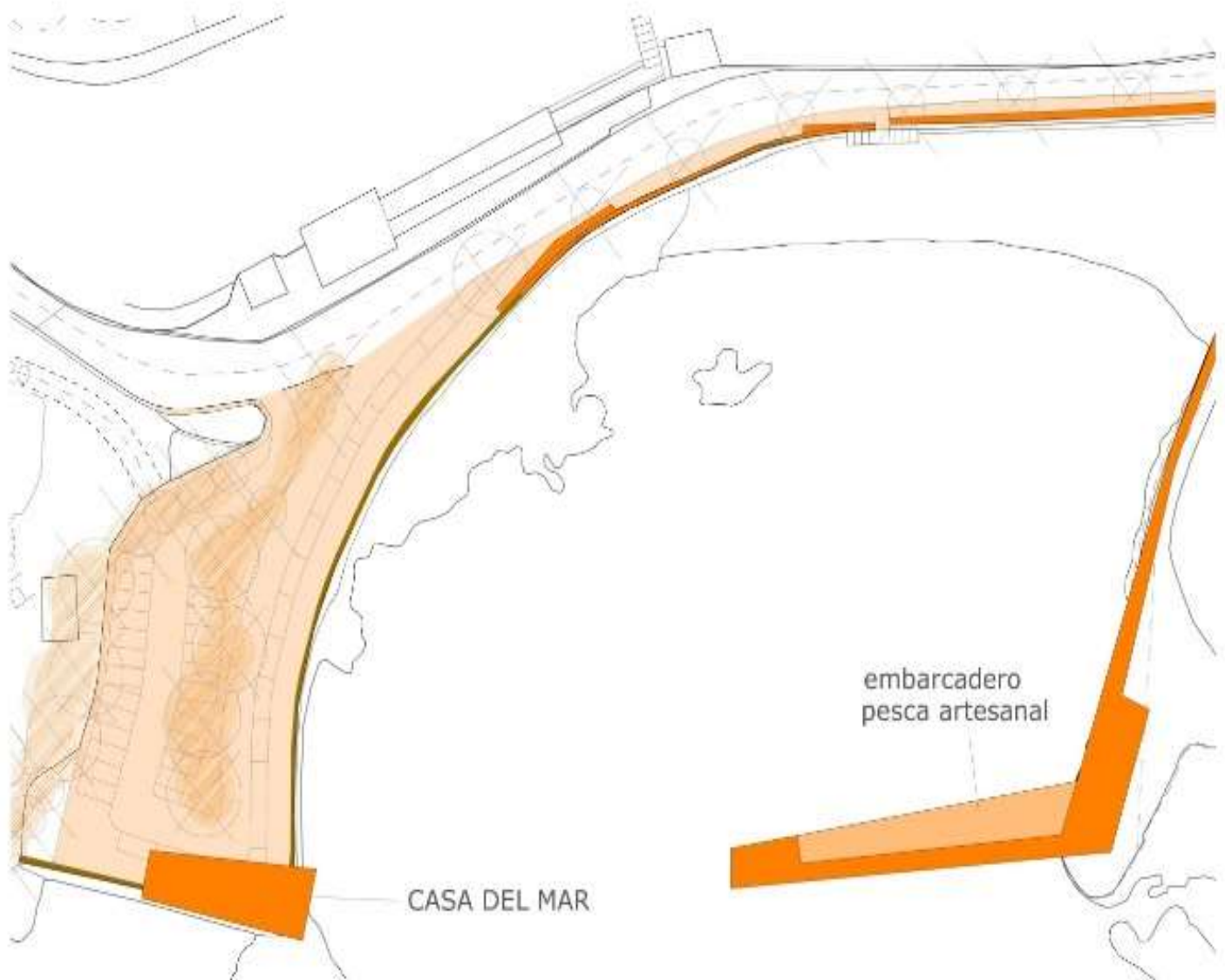


Algunas de las propuestas realizadas durante el proyecto para que los habitantes puedan trabajar sobre ellas y definir la que se adecua más a su idea del barrio son:



## Unir el parking con el paseo marítimo

- Acondicionar el paseo marítimo desde el parking hasta la zona comercial.
- Muro multifuncional (protección, descanso, sombras...) resuelto todo con el mismo elemento.
- Sustituir las luminarias por unas de ahorro energético (LEDs).



## Embarcadero para las rutas turísticas

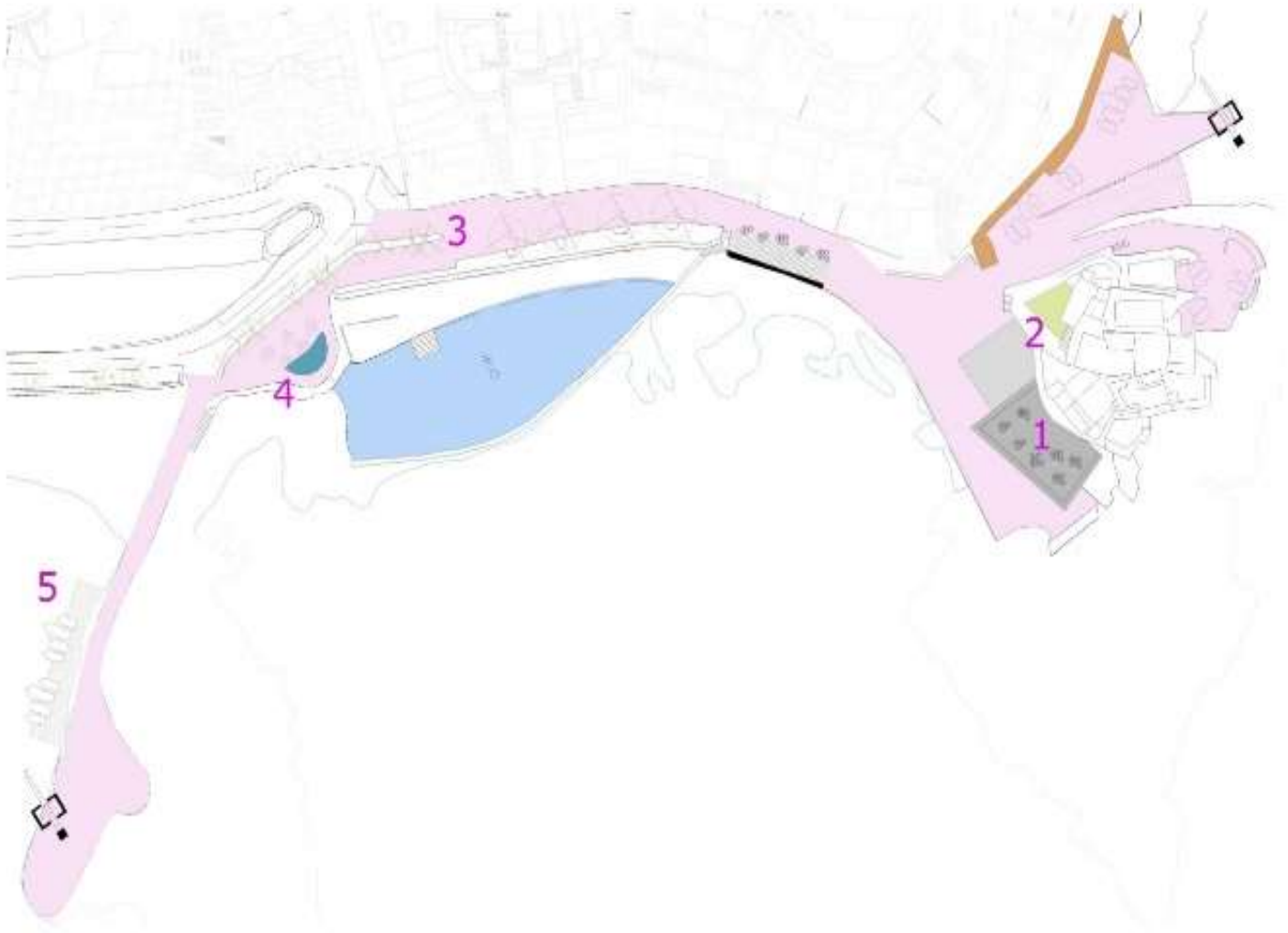
- Construir una nueva casa del mar en la zona de parking.
- Continuar la vegetación que sirva de protección del sol también en el parking y marque el camino hasta el paseo peatonal.
- Sustituir luminarias actuales por unas eficientes.



## Rehabilitación de la Cofradía

- Rehabilitar el edificio con principios bioclimáticos y de ahorro energético.
- Instalar un sistema de bombeo de agua de mar para lavar los aparejos que obtenga la energía eléctrica de las placas fotovoltaicas.
- Renovar la cámara frigorífica y la generadora de hielo.
- Habilitar una estación de soldadura y un compresor de aire.
- Sustituir las luminarias por unas eficientes energéticamente e instalar un sistema inteligente de encendido.
- Acondicionar el espacio exterior asociado a la cofradía.





## Frente marítimo-ocio

- Convertir la cofradía , en una zona de ocio ( Exposición de pesca) y zona de restaurante-tasca-terracea.
- Ubicar una ermita junto a la cofradía, para potenciar el barrio de pescadores.
- Habilitar el paseo marítimo con zonas verdes creando un colchón verde que separe la carretera de la zona de ocio y disfrute.



## Concepto

La Dinamización Económica se define como una serie de medidas aplicadas al área a dinamizar con el fin de propiciar el desarrollo económico y la generación de empleo.

El desarrollo y la dinamización económica constituyen un objetivo irrenunciable que requiere la cooperación, el compromiso y el esfuerzo de todos los implicados, no solo de los actores propiamente locales, sino también de las administraciones municipales e Insulares.

Favorecer la existencia de las condiciones necesarias para que se cree empleo es el eje principal de gestión y de acción de un Plan Integral de Dinamización Económica.

En este momento difícil para la economía la responsabilidad es colaborar todos en un esfuerzo común. El Plan de Dinamización Económica punto de partida de cualquier dinamización debe erigirse como un documento de consenso e integrador que mire al futuro y abra el camino a un nuevo escenario de prosperidad y optimismo, sin perder la perspectiva de los valores históricos, tradicionales y culturales que definen a la ciudad, pero con la firme disposición y determinación de superar el estancamiento y la depresión social y económica de los últimos años.





## Metas

El modelo comercial que se plantea en el Pris debe obtenerse mediante la consecución de objetivos posibles y alcanzables, respetando las particularidades del barrio para conseguir una estructura comercial equilibrada. Para ello debe tratarse de facilitar la convivencia de distintas tipologías comerciales. Una ampliación de la oferta permite atender la demanda de los residentes y visitantes favoreciendo la libre elección del consumidor y, lo que es muy importante, garantizando una oferta de proximidad y facilidad de acceso a los equipamientos comerciales. Para lograr los objetivos, deben combinarse esfuerzos realizados de forma individual por los involucrados, tales como planificación, inversiones, implantación de sistemas de calidad, implantación de sistemas de contribución a la preservación del medioambiente, etc.; con la apuesta por desarrollar acciones de dinamización comercial conjunta para aportar valores añadidos a la oferta comercial existente.



Con las acciones propuestas se persiguen los siguientes objetivos específicos:

- Desarrollar acciones de mejora del espacio urbano y de conexión entre los principales núcleos urbanos próximos para generar una zona con actividades de restauración y ocio y generar cierto atractivo.
- Tratar de atraer un mayor gasto de los residentes en el área.
- Potenciar la implantación de tecnología, sistemas de calidad y de comercio o restauración sostenible para conseguir unas pautas adecuadas a las tendencias del mercado.
- Posicionar el barrio como referente.
- Fomentar la profesionalización y cooperación del sector para la consecución de un comercio más competitivo y moderno.
- Revitalizar la zona.



## Como conseguirlo

Es por ello que se proponen 12 medidas alcanzables con el fin de mejorar y dinamizar la economía.

**Línea 1.** Incorporación de la marca comercial representativa y homogénea basada en la proyección de una imagen fácilmente distinguible por los residentes y visitantes.

1.1. Desarrollo de la imagen corporativa del comercio local.

1.2. Campañas de comunicación de la imagen corporativa.

**Línea 2.** Promoción del comercio local. Proponer en marcha acciones destinadas a impulsar el negocio local orientado sobre todo a la restauración. Se han realizado campañas de promoción en fechas de consumo importantes para el comercio, como Campaña de Verano, ruta de la tapa, concursos de comidas, etc. todas ellas conjuntamente con los distintos entes comerciales.

2.1. Acciones de promoción comercial.

2.2. Acciones de animación comercial.

2.3. Señalización de la zona comercial principal.

**Línea 3.** Modernización del tejido comercial tratando de contribuir a la consecución de una imagen del comercio moderna, atractiva y de calidad.

3.1. Plan de renovación de los establecimientos comerciales.

3.2. Plan de relevo generacional.

3.3. Diagnóstico de la Innovación.

3.4. Promoción del comercio del Pris a través de las redes sociales.

**Línea 4.** Profesionalización de la actividad comercial que permita incrementar la calidad.

4.1. Reconocimiento a la labor destacada del comercio minorista.

4.2. Fortalecimiento de la cooperación empresarial a través del movimiento asociativo. Fomentar el asociacionismo comercial por zonas.

**Línea 5.** Potenciar el comercio de proximidad y mejorar el que ya está asentado, tratando de gestionar el “mix” comercial y de ocio para lograr una oferta equilibrada.

5.1. Plan de apoyo al comercio de proximidad.





## Contacto

email: [proyectoprism@iter.es](mailto:proyectoprism@iter.es)

Proyecto: La Energía despierta el atractivo de El Pris

## Financiación:



## Socios:

