



**Cuaderno de acogida de estudiantes**  
**Centro Asociado de la UNED de A CORUÑA**

---



## CONTENIDO

---

1. ¿Qué es el EEES?
2. ¿Qué es la UNED?
3. ¿Qué es un Centro Asociado? ¿Qué es un Aula Universitaria?
4. Misión y Valores de los Centros Asociados
5. Derechos y Deberes de los alumnos
6. Cómo se estudia en la UNED
7. Breves orientaciones para la matrícula. Recuerda, eres alumno UNED.
8. Acogida de nuevos estudiantes en el Centro UNED A CORUÑA.

## 1.- ¿Qué es el EES?

---

### EEES: EL ESPACIO EUROPEO DE EDUCACIÓN SUPERIOR

El Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) articula las enseñanzas universitarias en 3 niveles académicos:

1. Grado
2. Máster
3. Doctorado

Los Grados son el primer ciclo de la nueva estructura del EEES y permiten acceder al mundo laboral. Tienen, por norma general, 240 ECTS.

- **Ramas de Conocimiento:**

Cada título se vincula con una Rama de Conocimiento:

Opción A: Artes y Humanidades

Opción B: Ciencias

Opción C: Ciencias de la Salud

Opción D: Ciencias Sociales y Jurídicas

Opción E: Ingeniería y Arquitectura

- **Asignaturas de Grado**

Las asignaturas que conforman los títulos de grado pueden ser:

- **Asignaturas de Formación Básica:** Son materias cuyos contenidos son considerados básicos dentro de la Rama de Conocimiento, aunque no son necesariamente específicos de la titulación. Si el estudiante decide pasar-se a otra titulación que pertenece a la misma rama de conocimiento, le reconocerán los créditos correspondientes a estas materias de formación básica.
- **Asignaturas Obligatorias:** materias cuyo contenido es específico de la titulación y que tienen que ser cursadas obligatoriamente por el estudiante.
- **Asignaturas Optativas:** materias formadas por asignaturas que tendrán que ser elegidas por el alumno entre las propuestas en el Título de Grado, incluyendo la posibilidad de elección entre algunas asignaturas de otras titulaciones, si así se especifica en el plan de estudios.

Algunas titulaciones pueden tener también:

- **Prácticas externas** (máximo de 60 créditos).

Y todos los grados contemplan:

- **Trabajo Final de Grado** (mínimo de 6 créditos y un máximo de 30), así como:
- **Reconocimiento de créditos por actividades culturales** (máximo de 6 créditos del total de créditos optativos).

- **3. Créditos ECTS (European Credit Transfer System)**

Miden el trabajo de los estudiantes para la adquisición de los conocimientos y capacidades necesarios para superar las diferentes materias de su plan de estudios.

Un crédito se corresponde con 25-30 horas de trabajo, en las cuales se incluye el tiempo dedicado en clases lectivas, horas de estudio, tutorías, seminarios, trabajos, prácticas, proyectos, y la preparación y asistencia al examen presencial.

De acuerdo con este criterio una asignatura de 6 créditos supone entre 150 y 180 horas de trabajo del estudiante. Y un curso completo de 60 créditos supone entre 1.500 y 1800 horas de trabajo del estudiante, es decir, una jornada a tiempo completo dedicada al estudio.

## 2.- ¿Qué es la UNED?

---

La Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) es una Universidad Pública de ámbito estatal creada por Decreto 2310 / 1972 del 18 de agosto (BOE 9 de septiembre). Su finalidad es facilitar el acceso a la enseñanza universitaria y la continuidad de sus estudios a todas las personas que, que están capacitadas para seguir estudios superiores, no puedan franquear las aulas universitarias por razones de trabajo, económicas, familiares, de residencia, etc.; utilizando técnicas y experiencias de enseñanza a distancia y desarrollando programas de educación permanente, promoción cultural y perfeccionamiento profesional. Su sede administrativa, el rectorado y sus facultades y escuelas están ubicadas en Madrid. Para garantizar un servicio de proximidad al estudiante cuenta con una red de 61 Centros Asociados repartidos por todo el territorio nacional y 12 centros en el extranjero que dan servicio a 11 países.

Las titulaciones que expende tienen la misma validez que las de cualquier otra universidad Pública y está sometida a la misma legislación y normativa general. En cambio la UNED presenta peculiaridades en su metodología y proyección social. La metodología se basa en el material didáctico (impreso y audiovisuales) y en la tutorización de la enseñanza a través de los Centros Asociados. La UNED está diseñada para que el estudiante pueda llevar a cabo sus estudios de manera autónoma y autorregulada.

## 3.- ¿Qué es un Centro Asociado?

---

Los Centros son unidades de la estructura académica de la UNED, que sirven de apoyo a su sistema educativo. Todo estudiante de Grado, Máster, CAD, CUID u otros programas formativos de la UNED ha de estar adscrito a un Centro Asociado. La adscripción se formaliza en el momento de cumplimentar los formularios de matrícula. El estudiante puede optar por el Centro Asociado que más cómodo le resulte por su lugar de residencia o por cualquier otra circunstancia.

Uno de los elementos diferenciales de su modelo son las tutorías que se imparten en sus Centros Asociados. Desde ellos, además de servicios académicos, se ofrecen a lo estudiantes otros servicios como cursos de extensión universitaria, biblioteca, librería para

la adquisición de material didáctico, servicios de secretaría a información, reprografía, espacios WIFI, ordenadores, orientación al estudiante...

La web del Centro [www.acoruna.uned.es](http://www.acoruna.uned.es) y el correo electrónico son las herramientas de comunicación entre el Centro y el estudiante. Puntualmente se refuerza la información vertida en nuestra web a través de diferentes RRSS como Facebook, Twitter y otros canales de comunicación, como la prensa escrita y digital.

El Centro Asociado UNED A CORUÑA está situado en la C/ Pepín Rivero nº 3 de A Coruña.

## ¿Qué es un Aula Universitaria?

---

Las Aulas Universitarias de la UNED forman parte de la estructura territorial periférica de nuestra universidad, integrándose dentro de los Centros Asociados. Acercan a los estudiantes del entorno los servicios propios de la universidad (administrativos, docentes... ) desarrollando además un programa de extensión universitaria con cursos de formación y divulgación adecuados a la demanda territorial.

En las Aulas universitarias no se celebran pruebas presenciales.

El Aula UNED de Ferrol sita en la C/ María 52-54 pertenece al Centro Asociado UNED A Coruña.

## 4.- Misión y valores de un Centro Asociado

---

Los Centros Asociados son unidades de la estructura académica de la UNED, que sirven de apoyo a sus enseñanzas.

Todo alumno de la UNED ha de estar adscrito a un Centro Asociado.

Los Centros Asociados comparten una Misión común y las personas que trabajan en ellos comparten unos valores profesionales que determinan su estilo de trabajo.

### **NUESTRA MISIÓN:**

*“Que todos los ciudadanos /as de nuestro entorno tengan acceso flexible al conocimiento relacionado con la educación superior, mediante la modalidad de aprendizaje semipresencial y a distancia, y al desarrollo profesional y cultural de mayor interés social”.*

*Para ello integramos los siguientes aspectos:*

- *Directrices metodológicas de la Sede Central*



- *Estrategias educativas del Patronato del Centro Asociado*
- *Iniciativas y demandas de la sociedad*
- *Avances europeos en calidad y tecnología*
- *Ofertas formativas de la red de Centros de la UNED.*

**NUESTROS VALORES:**

- *Orientación al alumno*
- *Profesionalidad*
- *Compromiso con la sociedad*
- *Mejora continua*

## 5.- Derechos y deberes de los alumnos/as

---

Son deberes de los alumnos de la UNED:

1. Dedicarse a su propia formación.
2. Respetar las normas de disciplina académica que se establezcan.
3. Cooperar con el resto de la comunidad universitaria para el logro de los fines de la Universidad y la conservación y mejora de sus servicios.
4. Asumir la responsabilidad que comportan los cargos por los cuales hayan sido elegidos.
5. Utilizar los medios de información para conocer las orientaciones de las asignaturas en que estén matriculados.



## Son derechos de los alumnos de la UNED:

1. Realizar una matrícula común para cualesquiera de las enseñanzas ofrecidas por la Universidad, con la posibilidad de elegir o incluir en ellas asignaturas de todas las carreras. Para el cumplimiento de lo anterior, la Universidad facilitará los medios personales y materiales necesarios.
2. Recibir las enseñanzas teóricas y prácticas correspondientes a los estudios elegidos.
3. Ser orientados y asistidos en los estudios mediante un sistema de tutorías, que engloban: las impartidas presencialmente en el Centro Asociado, las impartidas mediante tecnología AVIP así como los cursos virtuales. El Centro UNED A Coruña ofertará tutoría presencial de aquellas asignaturas que se reflejen en los horarios que se harán públicos al inicio de cada curso académico.
4. Disponer en cada disciplina del material didáctico completo y adecuado a la metodología de la enseñanza a distancia.
5. Recibir información al comienzo del curso sobre los criterios de evaluación de cada disciplina, así como de los plazos que rijan en las distintas pruebas y los demás aspectos de la enseñanza a distancia.
6. Ser evaluados objetivamente en su rendimiento académico.
7. Solicitar y obtener del Director del Departamento correspondiente, conforme a las normas de procedimiento que necesariamente habrán de regular los Reglamentos de régimen interno, la revisión y corrección de las irregularidades que puedan producirse en la docencia o en los exámenes.
8. Concurrir, en las enseñanzas regladas, a las pruebas presenciales, aun en el caso de que, por circunstancias especiales estimadas como tales por el Consejo de Departamento, no haya podido acogerse a las ventajas de la evaluación continua.
9. Participar en los órganos de gobierno de la Universidad a través de sus delegados y representantes.
10. Beneficiarse de las diferentes ayudas que la Universidad establezca en favor de sus estudiantes.
11. Asociarse libremente en el ámbito universitario y elegir sus representantes.
12. Cualesquiera otros que les reconozcan los Estatutos y demás disposiciones legales.

## Representantes de estudiantes del Centro UNED A Coruña

La representación y participación de los alumnos en los órganos de la UNED se articulará a través de los Consejos de Centros Asociados, los Consejos de Facultades y Escuelas Técnicas Superiores y el Consejo General de Alumnos.

El sistema de elección de representantes, así como la organización y funcionamiento de dichos Consejos, se regulan en el Reglamento representación de estudiantes, de 26 de octubre de 2010.

La participación activa de los alumnos en las elecciones contribuye a una mayor implicación de los mismos en la toma de decisiones del Centro y resulta una pieza clave, en la estructura y dinamización del Centro UNED A Coruña.

En la actualidad, contamos con los siguientes representantes de estudiantes:

- **DELEGADO DEL CENTRO:** Eduardo García Lodeiro  
Correo-e: [delegacion.estudiantes@a-coruna.uned.es](mailto:delegacion.estudiantes@a-coruna.uned.es)
- **SUBDELEGADO DEL CENTRO:** Jonathan Lema Touriñán
- **DELEGADOS DE SECCIÓN:**
  - **Sección Ingeniería:** Delegado de Sección: *Eduardo García Lodeiro*  
*correo-e: delegacion.ingenieria@a-coruna.uned.es*
  - **Sección de Ciencias:** Delegado de Sección: *José Manuel Rodríguez Patiño*  
*correo-e: delegacion.ciencias@a-coruna.uned.es*
  - **Sección de CC Económicas y Empresariales:** Delegado de Sección: *Jonathan Lema Touriñán.*
  - **Sección de Derecho:** Delegada de Sección: *Mariña Calvo Durán*  
*correo-e: delegacion.derecho@a-coruna.uned.es*
  - **Sección de Geografía e Historia:** Delegada de Sección: *Ana Álvarez Veira*  
*correo-e: delegacion.geografia.historia@a-coruna.uned.es*

## 6.- Cómo se estudia en la UNED

---

El modelo formativo de la UNED se caracteriza por su metodología didáctica específica con la utilización conjunta de medios impresos, audiovisuales y de las comunidades virtuales de aprendizaje, así como la asistencia presencial de los estudiantes a las tutorías impartidas por los profesores tutores de los Centros Asociados y de los varios sistemas de comunicación entre profesores y estudiantes

Recursos para el estudio:





- materiales impresos y de consulta on line (bibliografía básica, guía de las asignaturas, guía de estudio, plan de trabajo...)

- cursos virtuales: plataforma aLF

- Tutorías en los Centros Asociados

### Otros recursos complementarios:

- medios audiovisuales (radio y televisión educativa <http://www.rtve.es/uned> // <https://canal.uned.es>

- cursos en abierto (OCW) open course ware, cursos cero on line (permiten conocer el nivel inicial, facilitando la nivelación de conocimientos previos en algunas disciplinas con más dificultades) cursos de técnicas de estudio.....  
[www.uned.es/unedabierta](http://www.uned.es/unedabierta)

### Conceptos básicos:

#### 1.- Equipo Docente o profesores de Sede Central .

Cada asignatura dispone de un Equipo Docente (conjunto de profesores) que se encarga de la preparación de los programas y los materiales didácticos, así como del diseño, seguimiento y evaluación del aprendizaje (preparar y corregir los exámenes). El estudiante puede recibir apoyo de estos profesores vía telefónica, curso virtual, o por correo electrónico.

Cada asignatura dispone de su curso virtual en la Plataforma Alf, espacio de comunicación entre el estudiante y sus profesores

#### 2.- Tutorías en los Centros Asociados

Las tutorías son sesiones formativas que imparten los Profesores Tutores en los Centros Asociados. Son presenciales o a través de herramienta AVIP (por video o webconferencia)

En el curso virtual de cada asignatura hay un espacio (el foro del Centro Asociado) que permite al estudiante comunicarse directamente con los Tutores del Centro.

La asistencia del alumno no es obligatoria, pero sí recomendable. El tutor se encarga de:

1. Orientar al alumno en sus estudios siguiendo los criterios didácticos del correspondiente Equipo Docente.

2. Aclarar y explicar las cuestiones relativas al contenido de las asignaturas y resolver las dudas planteadas.

3. Participar en la evaluación continua del alumno, informando a los Profesores de su Equipo Docente sobre su nivel de preparación.

Las tutorías se pueden emitir en directo video o webconferencia, siendo posible en este caso visionarlas desde cualquier ordenador con conexión a internet. Consulta los horarios de tutorías y la oferta de tutorías virtuales (AVIP) en [www.acoruna.uned.es](http://www.acoruna.uned.es) -> Soy alumno -> Información académica -> Tutorías -> Horarios

### 3.- Material para preparar las asignaturas

- Guía de la asignatura: incluye información general sobre la asignatura, competencias, requisitos previos, metodología, evaluación, contacto con el Equipo Docente, etc.-
- Guía de estudio: indicaciones específicas sobre los contenidos de la asignatura, bibliografía básica y complementaria, materia de examen, Pruebas de Evaluación Continua, plan de trabajo,...
- Bibliografía básica: material de estudio obligatorio para cada asignatura. Puede constar de uno o varios manuales y a veces puede incluir algún material audiovisual o informático.
- Bibliografía complementaria: material impreso o audiovisual, totalmente opcional para ampliar o complementar sus conocimientos sobre la materia.

Guía de la asignatura: para consultar antes de matricularte. En [www.uned.es](http://www.uned.es)> Estudios > Estudios oficiales > Grados

Para consultar después de matricularte y conocer la temporalización de contenidos que realizará el tutor de tu asignatura a lo largo del curso, consulta el PAT (Plan de acción de tutorial) a través de Akademosweb.

### 4.- Campus UNED

Campus UNED: Es una comunidad virtual a la cual tiene acceso todo estudiante matriculado en la UNED, que incluye diferentes servicios en-línea: cursos virtuales (Plataforma Alf), secretaría virtual, y comunidades virtuales de estudio.

El acceso al Campus UNED se realiza desde la página principal de la UNED ([www.uned.es](http://www.uned.es)), introduciendo el nombre de usuario y la contraseña.

Para obtener el nombre de usuario y la contraseña es necesario registrarse en: [www.uned.es](http://www.uned.es) > Acceso en el Campus

Una vez en el Campus UNED, a través de la Plataforma ALF se accede a los cursos virtuales de las asignaturas de Grado.

Cada asignatura tiene su propio curso virtual con materiales complementarios, actividades, herramientas de autoevaluación, foros..., para que el estudiante pueda comunicarse con el Equipo Docente, los Tutores y los compañeros.

También pueden incluir comunicados del Equipo Docente, guía de estudio de la asignatura, contenidos, tipo de examen, etc.

Desde la Secretaría Virtual podrás acceder a consultar tu expediente, las notas, el estado de tu matrícula, beca, etc.

### 5.- Sistema de evaluación

La evaluación de los estudiantes es el resultado de la combinación de: **EVALUACIÓN CONTINUA + EVALUACIÓN FINAL**

- **Evaluación continua:** La evaluación continua es un derecho del estudiante que le ayudará a regular su esfuerzo y a mejorar sus posibilidades de éxito en la evaluación final. Consisten en una serie de actividades que el Equipo Docente de la asignatura elabora y que el alumno podrá o tendrá que realizar y entregar a través de

la Plataforma Alf en las fechas fijadas. En la Guía de la asignatura correspondiente se especifica si estas actividades son voluntarias u obligatorias.

- **Evaluación final:** Resultado de la prueba presencial (Examen)

## 6.- Temporalidad de las asignaturas

- **Anuales:** Tienen un curso de duración. Para superar la asignatura el alumno tendrá que aprobar las dos partes que la forman: primera parte en los exámenes de febrero y segunda parte en los exámenes de junio. En caso de que suspenda algún parcial puede recuperarlo en la convocatoria de septiembre.
- **Semestrales:** Tienen un semestre de duración. Las del primer semestre se superan en los exámenes de febrero o en septiembre y las del segundo cuatrimestre en los exámenes de junio o septiembre

## 7.- Correo-e UNED

Te aconsejamos que una vez estés registrado en Campus UNED, actives tu correo electrónico UNED.

Correo electrónico UNED: nombreusuario@alumno.uned.es

Es muy importante que, además de activarlo, lo consultes a menudo, pues mucha información te llegará en este correo. Si quieres, también lo puedes redireccionar a otra cuenta de correo electrónico que consultes más a menudo.

Para redireccionarlo tienes que acceder al Campus > Correo-e > Opciones- > Reenviar todos los mensajes > Reenviar mensajes a (poner el correo electrónico donde quiere recibir los mensajes) > Enviar

## 8.- Biblioteca

El Centro Asociado y su Aula disponen de su propia Biblioteca que ofrece los servicios de lectura en sala, préstamo, préstamo interbibliotecario, información bibliográfica, formación de usuarios, ordenadores en sala con conexión a Internet, wifi... Consulta los servicios y horarios de cada biblioteca en [www.acoruna.uned.es](http://www.acoruna.uned.es)

Una vez que te has matriculado, ponte en contacto con tu biblioteca para darte de alta y obtener tu NIP (Número de Identificación Personal) con el que podrás hacer trámites en línea.

## 9.- Exámenes o pruebas presenciales

Los exámenes se realizan de forma presencial en los Centros Asociado de A CORUÑA. En el AULA UNED FERROL no se celebran exámenes

Son elaborados y corregidos por los Equipos Docentes.

Convocatorias de exámenes:

- Convocatoria de febrero: aproximadamente la última semana de enero y segunda de febrero (Asignaturas de 1r cuatrimestre y 1r parcial de las asignaturas anuales)

- Convocatoria de junio: aproximadamente la última semana de mayo y segunda de junio (Asignaturas de 2º cuatrimestre y 2º parcial de las asignaturas anuales)

En las convocatorias de febrero y junio se puede elegir entre dos semanas para examinarse. Si los exámenes en la primera semana son por la mañana, en la segunda semana lo son por la tarde y al revés. De este modo, el alumno puede escoger, sin necesidad de comunicarlo al centro. Siempre hay una semana de descanso entre las dos semanas disponibles.

- Convocatoria de septiembre: aproximadamente la primera semana de septiembre (Todas las asignaturas suspendidas o no presentadas en las convocatorias de febrero y junio)

En la convocatoria de septiembre, al ser una única semana, cuando te coinciden dos exámenes el mismo día y hora, uno de ellos lo tendrás que hacer el día de reserva. Cuando esto te pase, lo tienes que comunicar al Tribunal de Exámenes. Para ello, cumplimenta el formulario disponible en nuestra web [www.acoruna.uned.es](http://www.acoruna.uned.es) -> Tu centro-> Servicios -> Secretaría -> Modelos de instancias del Centro Asociado y entrégalo en la Secretaría del Centro o remítelo al correo-e [info@a-coruna.uned.es](mailto:info@a-coruna.uned.es).

## 10.- Limitación de convocatorias

Los alumnos de la UNED disponen de un máximo de 6 convocatorias por asignatura. Si el alumno accede por traslado de expediente de otra Universidad, se le computarán las convocatorias que tenga agotadas en la Universidad de procedencia.

A efectos de limitación de convocatorias solamente se computa la de septiembre y la de los exámenes extraordinarios de fin de carrera, a aquellos alumnos que se presenten a las mismas, por lo cual no se necesario la renuncia expresa en caso de no presentarse al examen.

Si se agotan las 6 convocatorias de una asignatura, se puede pedir la convocatoria adicional (de gracia) antes del 16 de octubre. Hay que enviar una instancia dirigida al Decano de la Facultad o Director de la ETS de la UNED, y tendrá que adjuntar una certificación académica personal donde especifique las asignaturas cursadas con las notas y el número de convocatorias agotadas.

Más información en [www.uned.es](http://www.uned.es) > Atención al Estudiante > Como examinarte de un Grado  
[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,37492497,93\\_37646556&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,37492497,93_37646556&_dad=portal&_schema=PORTAL)

Encontrarás las fechas de exámenes de tus asignaturas en Campus UNED accediendo con tu usuario y contraseña o en la web [www.acoruna.uned.es](http://www.acoruna.uned.es)

Para examinarte en un Centro Asociado distinto al que has adscrito tu matrícula, deberás comunicarlo previamente a través del correo-e INFO que poseen todos los Centros Asociados.

## 7.- Breves orientaciones para la matrícula. Recuerda, eres alumno UNED

Es muy importante planificar bien tu matrícula y marcarnos objetivos que estén a nuestro alcance.

Hacernos propósitos exagerados puede dificultar seriamente nuestra planificación y conducirnos a la desmotivación. Hay, también, un argumento económico que nos invita a ser cautos a la hora de matricularnos, ya que, el importe de las tasas va aumentando en segundas y sucesivas matrículas de asignaturas suspensas y no presentadas. Una buena planificación puede suponer un mejor rendimiento y ahorro económico considerable si cada año te matriculas de aquellas asignaturas que sabes que puedes aprobar. Consulta [www.uned.es](http://www.uned.es) > Atención al Estudiante > Precios públicos Uned

Estas consideraciones son también muy importantes si estás pensando en pedir una beca, pues, los requisitos de rendimiento académico, condicionan, entre otros factores, la concesión o denegación de la beca.

Para matricularte tienes que tener en cuenta una serie que cuestiones personales y académicas:

#### **a. Cuestiones personales**

Situación personal y tiempo dedicado a cuestiones personales:

- Horas de trabajo semanales.
- Responsabilidades familiares, horas de trabajo en casa.
- Tiempo para el descanso.
- Disponibilidad de espacio físico para el estudio.
- Ritmo biológico propio para establecer los mejores tiempos y horas para estudiar.

En base a estos datos, calcular las horas semanales disponibles para estudiar.

#### **b. Cuestiones académicas**

Revisar en la guía del Grado elegido las asignaturas y leer las orientaciones del equipo docente, prestando especial atención a las siguientes cuestiones de cada asignatura:

Si es asignatura anual o cuatrimestral, de formación básica u obligatoria y número de ETCS.

- Volumen de contenido (temas y extensión)
- Pruebas de Evaluación Continua (número, en que consisten y si estas son obligatorias o voluntarias)
- Nivel de dificultad de los contenidos
- Conocimientos previos sobre la materia e interés personal por la misma
- Continuación entre asignaturas del primero y segundo cuatrimestre

Esta información se puede completar consultando la bibliografía básica en la Biblioteca del Centro Asociado.

Con esta información, ya puedes calcular aproximadamente el tiempo semanal que en función de los puntos anteriores requeriría cada una de las asignaturas para la realización de las siguientes actividades:

- Estudio de los temas: (lectura, análisis, síntesis de los contenidos, definición de conceptos, etc).

- Asistencia en el Centro Asociado: las tutorías no son obligatorias pero sí recomendables.
- Atención al curso virtual: lectura de contenidos complementarios, atención a los foros, realización de Pecs.

Y, finalmente, en función del tiempo semanal disponible para el estudio y del tiempo que cada asignatura requiere, estimar cuántas asignaturas se podrán atender convenientemente durante un curso.

Hay que tener en cuenta que:

- Es importante tener una carga lectiva similar en los dos cuatrimestres. Se tienen que compensar las asignaturas por cuatrimestre a la hora de matricularse.
- A la hora de matricularte es muy importante que antes de validar tu matrícula, escojas bien las asignaturas que quieras cursar, ya que no hay periodo para anularla o modificarla. El 1º plazo de matrícula del 5 de julio al 20 de octubre de 2016. El 2º plazo en el curso 2016-17 está previsto del 1 de febrero y se prolonga hasta el 8 de marzo (pendiente de aprobación definitiva).
- Número mínimo y máximo de créditos matriculados. No existe mínimo y el máximo son 90 créditos en cada curso académico (Si solicitas beca, si que debrás matricularte de un mínimo de créditos. Consulta los requisitos en la convocatoria [www.uned.es](http://www.uned.es) >Estudios> Becas y ayudas> Becas y ayudas al estudio > Beca general)

No olvidar que:

Una asignatura de 6 créditos supone entre: 150 y 180 horas de trabajo del estudiante

Un curso completo de 60 créditos supone entre :1.500 y 1800 horas de trabajo del estudiante, es decir, una jornada a tiempo completo, dedicada al estudio.

Para más información sobre como planificar tu matrícula consulta <http://coie-server.uned.es/>

## 8.- Acogida de nuevos estudiantes en el Centro UNED A Coruña.

---

Además de este Manual de acogida, el Centro UNED A CORUÑA desarrolla cada curso académico distintas acciones de bienvenida destinadas a los estudiantes que se acercan por primera vez a nuestra universidad. Todas ellas se difunden en nuestra página web [www.acoruna.uned.es](http://www.acoruna.uned.es) y de ellas os pueden facilitar toda la información en los Servicios de Secretaría del Centro UNED A CORUÑA y del Aula UNED Ferrol.

De entre ellas, destacan:

**JORNADAS DE BIENVENIDA** (septiembre, octubre y noviembre)

- Para dar un vistazo a las herramientas virtuales que usarás como alumno (Plataforma Alf, Secretaría Virtual...)
- Para saber dónde encontrar la información importante en las webs de la UNED (calendario de exámenes, prácticas, tutorías, consulta de notas, ...)

## **CURSOS O**

Son cursos pensados para reforzar y actualizar los conocimientos básicos ya estudiados en la Formación Profesional y en el Bachillerato y que son indispensables para seguir con normalidad algunas asignaturas del Grado en el que se quiere matricular.

Muy apropiados, tanto para alumnos de nuevo ingreso, como para alumnos ya matriculados, que hace tiempo hicisteis estos estudios y ahora os los volvéis a encontrar.

Las materias más demandadas en esta formación son Estadística y Matemáticas

## **CURSOS DE TÉCNICAS DE ESTUDIO**

Una buena técnica de estudio es fundamental para el estudiante, ya que determinará su aprendizaje y sus resultados académicos.

Este curso te ofrece la posibilidad de mejorar y corregir las técnicas adquiridas, con el objetivo básico de aprovechar de forma óptima el tiempo dedicado. Además, el alumno tiene que ser consciente, que interiorizar un método de estudio apropiado, establecerá una pauta de trabajo eficaz en toda su trayectoria académica en la UNED.

## **JORNADAS DE APOYO TECNOLÓGICO**

Sesiones gratuitas de apoyo tecnológico que a través de la práctica en grupos reducidos, tratan de introducir al estudiante de la UNED en el entorno virtual que ha de emplear a lo largo del curso, dando a conocer los principales recursos tecnológicos a su alcance: Video y webconferencia, correo #####@alumno.uned.es, cursos virtuales o Plataforma de eLearning aLF Pruebas de Evaluación a Distancia (PED), Cadena Campus, CanalUned, TeleUned.

## **COÑECE A TÚA BIBLIOTECA**

Sesiones gratuitas en las que conocer los servicios bibliotecarios del Centro Asociado de A Coruña:

Aprender a buscar y localizar información y documentación

Conocer cómo retirar, renovar y reservar libros de la biblioteca

Conocer la clasificación y ordenación de los fondos de la biblioteca

Consultar los recursos electrónicos relacionados con tus áreas de interés (bases de datos, revistas electrónicas, repositorios digitales...).

Acceder a diferentes recursos para el aprendizaje (Cursos o, OCW, RefWorks, etc.)

## **PRESENTACIÓN DE LA DELEGACIÓN DE ESTUDIANTES DEL CENTRO.**

Sesión gratuita en la que conocer a tus representantes. Con el siguiente contenido:

1.-Bienvenida al Nuevo Curso Académico

2.-Explicación del funcionamiento de la Delegación de Estudiantes.

3.-Explicación de las Delegaciones de las distintas Facultades.

4.-Temas de estudiantes y del Centro Asociado.

5.-Propuestas de estudiantes.

- 6.-Propuestas de actividades para el próximo curso organizadas por la delegación de estudiantes.
- 7.-Revista “ Faro del Saber “
- 8.-Convalidaciones.
- 9.-Cursos Virtuales.
- 10.- Recomendaciones de formación (Matrícula, Técnicas de estudio, TICs...).
- 11.- Ruegos y preguntas.



## **CENTRO ASOCIADO UNED A CORUÑA.**

C/ Educación 3, 15011 A Coruña

info@a-coruna.uned.es

Telf: 981 145051

## **AULA UNIVERSITARIA UNED FERROL**

C/ María 52-54, 15402 Ferrol

info@ferrol.uned.es

Telf 981 364026

**[www.acoruna.uned.es](http://www.acoruna.uned.es)**

## **SÍGUENOS EN:**

