

INSCRÍBETE GRATIS EN CADA ACTIVIDAD
DE FORMA INDEPENDIENTE



CONFERENCIAS

Las **adicciones legales** son aquellas sustancias o conductas reguladas por el Estado que generan, en las personas que las usan o practican, importantes consecuencias negativas, tanto para ellas mismas como para su entorno inmediato: familia, economía, trabajo, relaciones sociales, etc.

En este ciclo se analizarán las consecuencias sobre la salud física, psicológica y social tanto de los propios individuos como de su entorno.

La iniciativa **“¡DEPENDE DE TI! Salud y calidad de vida”** del Centro UNED A Coruña se enmarca en el compromiso por cumplir con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) nº 3 de la Agenda 2030 de la **UNED Saludable**.

Con la colaboración de **UTACA**, queremos promocionar **buenos hábitos para la mejora de la salud, el bienestar y la calidad de vida**, tanto en nuestra comunidad universitaria como en la población de nuestro entorno.

ACTIVIDAD GRATUITA

Dirigido a:

Público en general, cualquier persona interesada en la temática.

REQUISITOS:

Ser mayor de 18 años

Inscribirse en la plataforma online

NO SE NECESITA TENER TITULACIÓN PREVIA



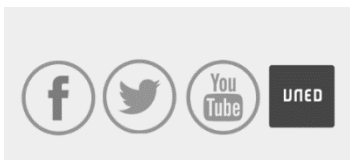
C/ Educación nº 3, 15011 – A Coruña

981 14 50 51

info@a-coruna.uned.es

<http://www.acoruna.uned.es/>

Síguenos en nuestras redes sociales:



Facebook: @UNEDACoruna

Twitter: @unedacoruna

YouTube: UNED A Coruña



¡DEPENDE DE TI! Salud y calidad de vida

CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE
PREVENCIÓN DE CONDUCTAS
ADICTIVAS



3 CONFERENCIAS

EN COLABORACIÓN CON UTACA

De diciembre de 2019 a enero de 2020
Presencial y online (directo y diferido)

ACTIVIDAD GRATUITA

CONFERENCIAS

martes 10 de diciembre de 2019

“LAS ADICCIONES LEGALES CON SUSTANCIA: TABACO, ALCOHOL Y PSICOFÁRMACOS”

Lugar y hora: Salón de Actos de la UNED A Coruña, a las 17:00h.

Modalidades: presencial y online (en directo y en diferido).

Descripción: En esta conferencia se informará sobre el consumo de tabaco, alcohol, xantinas (café, té y chocolate), psicofármacos, sustancias volátiles, cannabis y Legal Highs.

martes 17 de diciembre de 2019

“LAS ADICCIONES LEGALES SIN SUSTANCIA: JUEGO, APUESTAS ONLINE, COMPRAS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS”

Lugar y hora: Salón de Actos de la UNED A Coruña, a las 17:00h.

Modalidades: presencial y online (en directo y en diferido).

Descripción: Las adicciones comportamentales, o sin sustancia, son más difíciles de entender o aceptar. Durante esta conferencia se informará sobre el consumo y dependencia de los juegos de apuestas (tanto online como presencial), la adicción a las nuevas tecnologías, videojuegos, las compras y el trabajo, entre otras.

CONFERENCIAS

miércoles 15 de enero de 2020

“LA DIMENSIÓN SOCIAL DE LA INTERVENCIÓN EN ADICCIONES”

Lugar y hora: Salón de Actos de la UNED A Coruña, a las 17:00h.

Modalidades: presencial y online (en directo y en diferido).

Descripción: La prevención, el tratamiento y la reinserción son los pilares de la intervención social. Durante esta conferencia se informará sobre las causas de las adicciones y los factores de riesgo; sobre cómo reconocer consecuencias, establecer tratamientos, reducir y/o eliminar el consumo. Se abordarán estas cuestiones bajo la perspectiva de género.



La Unidad de Unidad de tratamiento del alcohol y conductas adictivas (UTACA) Luis Miguel Moras lleva 48 años ofreciendo sus servicios a través de diferentes profesionales sociosanitarios que llevan a cabo una intervención integral sobre las problemáticas asociadas a las drogas legales, el alcohol y la ludopatía. Este trabajo los ha llevado a convertirse en la unidad de referencia para toda el área de A Coruña en el tratamiento de conductas adictivas.

El personal de UTACA será el encargado de impartir las conferencias que correrán a cargo de:

- Manuel Lage Muíño, Psicólogo Clínico
- Irene Alonso Pintos, Orientadora Laboral
- Luisa Pardal Campaña, Trabajadora Social

Si necesitas más información puedes contactar con UTACA en Pza. Laxes de Orro nº 2 (15008-A Coruña), en el teléfono 981 293 000, el correo electrónico adiccioneslegales@utaca.org o visitar la página web <https://adiccioneslegales.utaca.org/>

OBJETIVOS

- Promover hábitos saludables para la mejora de la salud, el bienestar y la calidad de vida.
- Informar sobre los conceptos de uso y abuso de sustancias legales y conductas adictivas.
- Ayudar a detectar la adicción e informar sobre las opciones para descartar su consumo.
- Informar sobre los recursos, programas y servicios a disposición de cualquier persona en la Unidad de tratamiento de alcohol y conductas adictivas (UTACA).