



CURS: *INSTRUMENTS PER A L'ESTUDI*

**Objectiu:**

Proporcionar eines i practiques per tal de facilitar un estudi eficaç

**Contingut:**

- . Organització del temps  
Calendari, cronogrames, repàs
- . Estratègies de lectura  
Velocitat, comprensió
- . Selecció de continguts/informació  
Subratllat, resums
- . Elaboració d'esquemes, mapes conceptuais
- . Aprenentatge col·laboratiu
- . Expressió escrita  
Esquema, desenvolupament, revisió
- . Preparació d'exàmens