

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Taller “Habilidades Sociales” “HABLAR EN PÚBLICO”

04,11 y 25 abril de 2025

•D./D^a.....

.....

Profesión

•DNI

•Domicilio

.....

•C.P. Población

Teléfono.....

•e-mail.....

Deberás indicar CON UNA X.

Estudiantes UNED..... ☐

Profesor UNED..... ☐

Ninguna de las anteriores..... ☐

Ávila a.....de.....de 2025.

Firma

AGENDA

Viernes día 04 de abril de 2025

17:00 Entrega de Documentación

17:15 Presentación del Taller a cargo del Director del curso y con asistencia del Delegado de Alumnos.

17:30 Marino Casillas González. Profesor Tutor de Psicología, UNED- Centro Asociado de Ávila.

¿Para que necesito mejorar esta habilidad?
¿Qué situaciones me encontraré en mi vida en las que necesitaré hablar a una audiencia?

19:00 a 21:00 “Ejercicios y técnicas para hablar en público”

¿Cuál es mi estilo?

¿Qué debo cambiar?

Trabajando la comunicación “no verbal”



COMUNICACIÓN EFECTIVA
“HABLAR EN PÚBLICO”

Viernes día 11 de abril de 2025

17:00 “Me reconozco” Ejercicio Práctico.

17:30 Taller Práctico “Impacto en la Audiencia”

¿Puedo manejar las situaciones que requieren comunicarme con otros...?

¿Soy capaz de improvisar?

¿Puedo manejar la ansiedad y el miedo a la audiencia?

Socorro Hernández. Psico-oncóloga y experta en relajación.

Práctica en “Respiración cardio-emocional”

¿Puedo mejorar mi estilo?

Viernes día 25 de abril de 2025

¿Qué he aprendido en el Taller?

18:00 a 20:30 Visualización y evaluaciones de intervenciones

20:30 a 21 h. Clausura, Valoración del taller y Conclusiones.